



NACKA SENIORCENTER

**EKTORP**



## HÄNDER I APRIL

5/4 fredag	Allsång med Anna Samlingssalen plan 3	11.00
5/4 fredag	Andakt med fikastund Samlingssalen plan 3	14.00
11/4 torsdag	Tankesmedja kring vår utemiljö Samlingssalen plan 3	14.00- 15.00
15/4 måndag	Kund & Kostråd Samlingssalen plan 3	14.00- 15.00
19/4 fredag	EKEN seniorträning firar 10 år Öppet Hus	10.00- 15.00
24/4 onsdag	Extra allsång med Anna Samlingssalen plan 3	11.00
25/4 torsdag	PUBKVÄLL med Mikael Edfelt Café Torpet plan 2	18.00-

## VECKOAKTIVITETER

<b>Måndag</b>	Gruppgymnastik i samlingsalen plan Målarstund med Lena i klubbbrummet plan 2	11.00 14.00
<b>Tisdag</b>	Qigong i samlingsalen plan 3 Bingo i samlingsalen plan 3	11.00 14.00
<b>Onsdag</b>	Promenadgrupp för gående - vi träffas i entrén plan 2	10.00
<b>Torsdag</b>	Frågesport i samlingsalen plan 3	11.00
<b>Fredag</b>	<u>Jämn vecka:</u> Allsång med Anna i samlingsalen plan 3 Ojämn vecka: Gruppgymnastik i samlingsalen plan 3 Fredagsmingel på Café Torpet plan 2	11.00 11.00 14.00

