



## MATSEDEL VECKA 4

MÅNDAG;

Kasslergratäng med ananas, Ris

TISDAG;

Köttfärslimpa, gräddsås, smörgåsgurka, Potatis

ONSDAG;

Fiskgryta med Aioli och rotsaker

TORSDAG;

Citronkyckling med örter, ris

FREDAG;

Spenatsoppa med ägghalva, mjukt bröd och pålägg

**Till varje måltid serveras en salladsbuffé med minst 6 sorters grönsaker efter säsong.**

**Registrerade av KRAV-certifierade livsmedel:**

*Mjök, Filmjök, Naturell yoghurt, Havregryn, Vetemjöl, Rapsolja, Kidneybönor, Kikärter, Ris, Rödbetor, Smörgåsgurka, Vitkål, Frysta ärtor, Fryst purjolök, Fryst broccoli och Fryst hackas gul lök.*



Garanterat 25 procent  
KRAV-godkända råvaror



## MATSEDEL VECKA 5

MÅNDAG;

Lunchkorv med pepparrotssås, potatis

TISDAG;

Småländsk gryta med vinterns smaker, ris

ONSDAG;

Kummelfilé med vitvinsås , Potatis

TORSDAG;

Kycklingklubba med mangoraja, bulgur

FREDAG;

Pasta med ost och Broccolisås

**Till varje måltid serveras en salladsbuffé med minst 6 sorters grönsaker efter säsong.**

**Registrerade av KRAV-certifierade livsmedel:**

*Mjök, Filmjök, Naturell yoghurt, Havregryn, Vetemjöl, Rapsolja, Kidneybönor, Kikärtor, Ris, Rödbetor, Smörgåsgurka, Vitkål, Frysta ärtor, Fryst purjolök, Fryst broccoli och Fryst hackas gul lök.*



Garanterat 25 procent  
KRAV-godkända råvaror



## MATSEDEL VECKA 6

MÅNDAG;

Dillkött med potatis

TISDAG;

Pasta Carbonara

ONSDAG;

Sejfilé med chilisås och ugnstrostade grönsaker

TORSDAG;

Currykyckling med ris

FREDAG;

Broccolisoppa alá Patricio

**Till varje måltid serveras en salladsbuffé med minst 6 sorters grönsaker efter säsong.**

**Registrerade av KRAV-certifierade livsmedel:**

*Mjök, Filmjök, Naturell yoghurt, Havregryn, Vetemjöl, Rapsolja, Kidneybönor, Kikärtor, Ris, Rödbetor, Smörgåsgurka, Vitkål, Frysta ärtor, Fryst purjolök, Fryst broccoli och Fryst hackas gul lök.*



Garanterat 25 procent  
KRAV-godkända råvaror



## MATSEDEL VECKA 7

MÅNDAG;

Ugnstekt falukorv med potatismos

TISDAG;

Pasta bolognese med parmesan

ONSDAG;

Vit fisk under sprödbakat täcke med dill och ost, potatis

TORSDAG;

Vegetariska biffar med tzatziki, ris

FREDAG;

Kyckling i ugn med rosmarin, saltarkade tomater och oliver, ris

**Till varje måltid serveras en salladsbuffé med minst 6 sorters grönsaker efter säsong.**

**Registrerade av KRAV-certifierade livsmedel:**

*Mjölk, Filmjölk, Naturell yoghurt, Havregryn, Vetemjöl, Rapsolja, Kidneybönor, Kikärter, Ris, Rödbetor, Smörgåsgurka, Vitkål, Frysta ärtor, Fryst purjolök, Fryst broccoli, fryst gul lök.*



Garanterat 25 procent  
KRAV-godkända råvaror



## MATSEDEL VECKA 8

MÅNDAG;

Pasta med tonfisksås

TISDAG;

Örtkryddad grillad kotletrad, ris

ONSDAG;

Lax på norrlandsvis, potatis

TORSDAG;

Drumstick, coleslowe, ris

FREDAG;

Cowboysoppa

**Till varje måltid serveras en salladsbuffé med minst 6 sorters grönsaker efter säsong.**

**Registrerade av KRAV-certifierade livsmedel:**

*Mjölk, Filmjölk, Naturell yoghurt, Havregryn, Vetemjöl, Rapsolja, Kidneybönor, Kikärtor, Ris, Rödbetor, Smörgåsgurka, Vitkål, Frysta ärtor, Fryst purjolök, Fryst broccoli och Fryst hackad gul lök.*



Garanterat 25 procent  
KRAV-godkända råvaror



## MATSEDEL VECKA 9

MÅNDAG;

Stekt falukorv, stuvade morötter, potatis

TISDAG;

Chili con carne, vitt bröd

ONSDAG;

Fiskgratäng med skaldjur, potatis

TORSDAG;

Skånsk kalops, rödbetor, potatis

FREDAG;

Potatisbullar, lingonsylt

**Till varje måltid serveras en salladsbuffé med minst 6 sorters grönsaker efter säsong.**

**Registrerade av KRAV-certifierade livsmedel:**

*Mjölk, Filmjölk, Naturell yoghurt, Havregryn, Vetemjöl, Rapsolja, Kidneybönor, Kikärtor, Ris, Rödbetor, Smörgåsgurka, Vitkål, Frysta ärtor, Fryst purjolök, Fryst broccoli och Fryst hackas gul lök.*



Garanterat 25 procent  
KRAV-godkända råvaror

