

Meny Vårtermin 2012 v.2-23

v.2

Måndag

Lunch

Gröna smaker

Köttbullar med gräddsås, lingonsylt och kokt potatis

Falafel med kryddig tomatsås och kokt potatis

Tisdag

Lunch

Gröna smaker

Pasta med lax- och basilikasås

Pasta med basilikakryddad tomat- och fetaostsås

Onsdag

Lunch

Gröna smaker

Tex mex-soppa med tomat, mjukt bröd och ost*

Sparrissoppa med mjukt bröd och ost

Torsdag

Lunch

Gröna smaker

Kyckling i currysås med ris

Grönsaker i currysås med ris

Fredag

Lunch

Gröna smaker

Fläskkotlett med gräddsås, kokt potatis och äppelmos*

Örtbiff med gräddsås och kokt potatis

*=innehåller fläskkött

Med reservation för förändringar

Meny Vårtermin 2012 v.2-23

v.3

Måndag

Lunch

Gröna smaker

Korv Stroganoff med ris*

Vårrullar på grönsaksbädd med sötsur sås och ris

Tisdag

Lunch

Gröna smaker

Oxpyttipanna med inlagda rödbetor

Grönsaksbiff med kall örtsås och kokt potatis

Onsdag

Lunch

Alt.

Gröna smaker

Blodpudding med lingonsylt*

Spaghetti Bolognese - spaghetti med köttfärssås

Vegetarisk Bolognese - spaghetti med sojafärssås

Torsdag

Lunch

Gröna smaker

Fiskburgare med hemlagat potatismos, bröd och gurkdressing

Grönsaksburgare med hemlagat potatismos, bröd och gurkdressing

Fredag

Lunch

Gröna smaker

Tandoorikryddad kycklingsås med ris

Sellerigryta med kikärtor, borlottibönor och Indisk curry serveras med ris

*=innehåller fläskkött

Med reservation för förändringar

Meny Vårtermin 2012 v.2-23

v.4

Måndag

Lunch

Gröna smaker

Stekt falukorv med hemlagat potatismos och grillgurka*

Potatisbullar med lingonsylt och keso

Tisdag

Lunch

Gröna smaker

Chili con carne med ris

Vegetarisk chili sin carne med ris

Onsdag

Lunch

Gröna smaker

Kycklingsoppa Toscana med smak av vitlök, chili och basilika. Pannkaka med jordgubbssylt

Champinjonsoppa. Pannkaka med jordgubbssylt

Gröna Dagen

Torsdag

Lunch

Gröna smaker

Krämig ratatouille med pasta

Broccolimedaljonger med hemlagat potatismos och varm dillsås

Fredag

Lunch

Gröna smaker

Fiskgratäng Bonjour - färskost med gräslök och kokt potatis

Morotsbiff med varm persiljesås och kokt potatis

*=innehåller fläskkött

Med reservation för förändringar

Meny Vårtermin 2012 v.2-23

v.5

Temadag	Amicas köksträdgård "Värmande gryta"
Måndag	
Lunch	Kryddig kebabgryta med vitlökssås och ris/bulgur
Gröna smaker	Bulgur med rotsaker och kall vitlöksdressing
Tisdag	
Lunch	Potatismoussaka med kycklingfärs
Gröna smaker	Vegetarisk moussaka med sojafärs
Onsdag	
Lunch	Pasta med ost- och skinksås*
Gröna smaker	Lins- och grönsakssås med smak av kanel och vitlök, pasta
Torsdag	
Lunch	Pannbiff med lötsky, hemlagat potatismos och inlagd gurka
Gröna smaker	Kikärtsbiffar med kall örtsås och kokt potatis
Fredag	
Lunch	Laxsås med kokt potatis
Alt.	Panerad fisk med remouladsås och kokt potatis
Gröna smaker	Broccoligratäng med kokt potatis

*=innehåller fläskkött

Med reservation för förändringar

Meny Vårtermin 2012 v.2-23

v.6

Måndag

Lunch

Gästbudssoppa - köttfärssoppa med smak av curry och tomat, mjukt bröd och ost

Gröna smaker

Potatis- och purjosoppa med mjukt bröd och ost

Tisdag

Lunch

Fiskgratäng med dragon, dill och timjan, kokt potatis

Gröna smaker

Vegetarisk kålpudding med sojafärs, kokt potatis och lingonsylt

Onsdag

Lunch

Korv Stroganoff med ris*

Gröna smaker

Bönchili med crème fraiche och koriander, ris

Torsdag

Lunch

Nasi goreng med kyckling och ananas

Gröna smaker

Falafel med fruktig couscous och raita

Fredag

Lunch

Blodpudding med lingonsylt*

Alt.

BBQ-biffar med het tomatsås, pasta

Gröna smaker

Ratatouille med kikärtor och oliver, pasta

*=innehåller fläskkött

Med reservation för förändringar

Meny Vårtermin 2012 v.2-23

v.7

Måndag

Lunch

Gröna smaker

Chili con carne med ris

Vegetarisk chili sin carne med ris

Temadag

Tisdag

Lunch

Gröna smaker

Alla Hjärtans Dag

Kärleksfull köttgryta med jordgubbssmak och ugnstek potatis

Rostade rotfrukter med vitlöksdressing

Temadag

Onsdag

Lunch

Gröna smaker

Marco Polos resa - Italien

Italiensk tonfisksås med saltorkade tomater och vitlök, pasta

Italiensk grönsakssås med saltorkade tomater och vitlök, pasta

Temadag

Torsdag

Lunch

Gröna smaker

Marco Polos resa - Indien

Tandoorikryddad kycklingsås med ris och raita (myntayoghurt)

Indisk potatis- och kikärtsgröta med myntayoghurt

Temadag

Fredag

Lunch

Gröna smaker

Marco Polos resa - Singapore

Strimlat nötkött och grönsaker i kryddig sås, ris

Vegetarisk currygryta med ris

*=innehåller fläskkött

Med reservation för förändringar

Meny Vårtermin 2012 v.2-23

v.8

Temadag

Marco Polos resa - Thailand

Måndag

Lunch

Thailändsk fiskgratäng med röd curry- och kokossås med jasminris

Gröna smaker

Grönsaker i röd curry- och kokossås med jasminris

Temadag

Marco Polos resa - Kina

Tisdag

Lunch

Kyckling och grönsaker i sötsur citronsås, nudlar

Gröna smaker

Quorn och grönsaker i sötsur citronsås, nudlar

Onsdag

Lunch

Oxjärke med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt

Gröna smaker

Couscous med rotsaker och vitlöksdressing

Torsdag

Lunch

Kycklingsoppa med rostade kikärter och chili.

Pannkaka med jordgubbssylt

Gröna smaker

Champinjonsoppa. Pannkaka med jordgubbssylt

Gröna Dagen

Fredag

Lunch

Vegetarisk Bolognese - pasta med sojafärssås

Gröna smaker

Tortellini fylld med ricotta och spenat i tomatsås

*=innehåller fläskkött

Meny Vårtermin 2012 v.2-23

v.9

Måndag

Lunch

Gröna smaker

Fiskgratäng med dill och kokt potatis

Ost- och persiljegratinerad blomkål med kokt potatis

Temadag

Tisdag

Lunch

Gröna smaker

Amicas köksträdgård "Värmande grytor"

Biff Stroganoff med ris

Stroganoff på rotfrukter med ris

Onsdag

Lunch

Gröna smaker

Köttbullar med stuvade makaroner

Vegetarisk Spansk omelett med bönröra

Torsdag

Lunch

Gröna smaker

Kycklingwok med jasminris

Medelhavsgratäng - potatisgratäng med fänkål, oliver och fetaost

Fredag

Lunch

Gröna smaker

Hamburgare med bröd, klyftpotatis och Rhode

Islanddressing

Grönsaksburgare med bröd, klyftpotatis och Rhode

Islanddressing

*=innehåller fläskkött

Med reservation för förändringar

Meny Vårtermin 2012 v.2-23

v.10

Måndag

Lunch

Cowboysoppa - soppa med nötfärs, bönor och potatis, mjukt bröd och ost

Gröna smaker

Bön- och grönsakssoppa Toscana, mjukt bröd och ost

Tisdag

Lunch

Panerad fisk med remouladsås och hemlagat potatissmos

Gröna smaker

Broccoli- och blomkålsgratäng med hemlagat potatissmos

Onsdag

Lunch

Blodpudding med lingonsylt*

Alt.

Tacobiffar med het tomatsås och pasta

Gröna smaker

Selleribiffar med kryddig tomatsås och pasta

Torsdag

Lunch

Kycklingfajitas med tortilla, salsa, gräddfil och ris

Gröna smaker

Gyllengul grönsakslasagne

Fredag

Lunch

Grekisk köttgryta med smak av tomat, vitlök och kanel, kokt potatis

Gröna smaker

Potatisbullar med lingonsylt och keso

*=innehåller fläskkött

Med reservation för förändringar

Meny Vårtermin 2012 v.2-23

v.11

Måndag

Lunch

Gröna smaker

Chiligratinerad falukorv med hemlagat potatismos*

Böngryta Sweet Chili med hemlagat potatismos

Tisdag

Lunch

Alt

Gröna smaker

Rökt makrillfilé med kokt potatis och persiljesås

Panerad fisk med kokt potatis och persiljesås

Rotfruktsgratäng med potatis och röda bönor

Temadag

Onsdag

Lunch

Gröna smaker

Amicas köksträdgård "Värmande grytor"

Ungersk gulasch med kokt potatis

Grönsaksgryta med kokt potatis

Torsdag

Lunch

Gröna smaker

Pastagrätäng med skinka*

Italiensk grönsakssås med saltorkade tomater och vitlök,
pasta

Fredag

Lunch

Gröna smaker

Chili con carne med ris och gräddfil

Vegetarisk chili sin carne med ris

*=innehåller fläskkött

Med reservation för förändringar

Meny Vårtermin 2012 v.2-23

v.12

Måndag

Lunch

Gröna smaker

Hollandaisesåsgratinerad fiskfile med kokt potatis

Grönsaksbiff med kall persiljesås och kokt potatis

Temadag

Tisdag

Lunch

Gröna smaker

Amicas köksträdgård "Italienska smaker"

Pasta Bolognese - spaghetti med köttfärssås

Vegetarisk Bolognese - spaghetti med sojafärssås

Onsdag

Lunch

Gröna smaker

Minestrone-soppa*. Pannkaka med jordgubbssylt

Sparrissoppa. Pannkaka med jordgubbssylt

Gröna Dagen

Torsdag

Lunch

Gröna smaker

Grekisk pastagrätning med fetaost, bönor, oliver o grönsaker*

Nasi goreng med quorn och ananas

Fredag

Lunch

Gröna smaker

Kyckling i currysås och ris

Indisk kikärtsgryta med aprikoser och kokosmjölk, ris

*=innehåller fläskkött

Med reservation för förändringar

Meny Vårtermin 2012 v.2-23

v.13

Måndag

Lunch

Gröna smaker

Kebabgryta med ris

Morotsmedaljong med kall vitlökssås och ris

Tisdag

Lunch

Gröna smaker

Fisk Björkeby -fisk med täcke av ströbröd och persilja,
hemlagat potatismos och gröna ärter

Kikärtbiffar med dillcreme och hemlagat potatismos

Onsdag

Lunch

Gröna smaker

Pasta med kyckling i paprikasås

Pasta med ost- och broccolisås

Torsdag

Lunch

Gröna smaker

Köttbullar med gräddsås, lingonsylt och kokt potatis

Vegetarisk kålpudding med sojafärs, lingonsylt och kokt potatis

Fredag

Lunch

Gröna smaker

Tunnbrödsrulle med varmkorv, hemlagat potatismos och gurkmix*

Tunnbrödsrulle med sojakorv, hemlagat potatismos och gurkmix

*=innehåller fläskkött

Med reservation för förändringar

Meny Vårtermin 2012 v.2-23

v.14

Måndag

Lunch

Gröna smaker

Kryddig kycklingwok med nudlar

Wokade grönsaker med tofu och nudlar

Tisdag

Lunch

Gröna smaker

Mexikansk köttfärsröra med röda bönor, ris och pitabröd

Mexikansk quornfärs med röda bönor, pitabröd och ris

Onsdag

Lunch

Gröna smaker

Strömmingsflundra med hemlagat potatismos och lingonsylt

Örtbiff med hemlagat hemlagat potatismos och morotstzatziki

Torsdag

Lunch

Gröna smaker

Påsklunch

Vegetarisk påsklunch

Fredag

Långfredag

*=innehåller fläskkött

Med reservation för förändringar

Meny Vårtermin 2012 v.2-23

v.15

Måndag

Annandag Påsk

Gröna dagen

Tisdag

Lunch

Gröna smaker

Vegetarisk tacolasagne

Potatisbullar med lingonsylt och keso

Onsdag

Lunch

Gröna smaker

Korv Stroganoff med ris*

Makaronilåda med grönsaker

Torsdag

Lunch

Gröna smaker

Fiskgratäng med dill och kokt potatis

Couscous med rotsaker och myntayoghurt

Fredag

Lunch

Gröna smaker

Kyckling med spiskummin, chili och ingefära, ris

Sojafärssås med ris

*=innehåller fläskkött

Med reservation för förändringar

Meny Vårtermin 2012 v.2-23

v.16

Måndag

Lunch

Alt.

Gröna smaker

Blodpudding med lingonsylt *

Grekiska färsbiffar med tzatziki och ris

Kikärtsbiffar med tzatziki och ris

Tisdag

Lunch

Gröna smaker

Fläsk- och chorizogryta med kokt potatis*

Paprikagulasch med pasta

Onsdag

Lunch

Gröna smaker

Citron- och gräslöksgratinerad fiskfilé med kokt potatis

Ost- och persiljegratinerad blomkål med kokt potatis

Torsdag

Lunch

Gröna smaker

Chicken Tikka Masala - mild krämig kycklinggryta med ris

Krämig grönsakssås med aubergine och squash, pasta

Fredag

Lunch

Gröna smaker

Minestrone-soppa*. Pannkaka med jordgubbssylt

Ost- och broccolisoppa. Pannkaka med jordgubbssylt

*=innehåller fläskkött

Med reservation för förändringar

Meny Vårtermin 2012 v.2-23

v.17

Måndag

Lunch

Gröna smaker

Pannbiff med lötsky, kokt potatis och inlagd gurka
Stroganoff på rotfrukter med ris

Tisdag

Lunch

Gröna smaker

Biff Stroganoff med ris
Sellerigryta med kikärter, borlottibönor och Indisk curry
ris

Onsdag

Lunch

Gröna smaker

Makaronipudding med lingonsylt*
Grönsaksbiffar med rödbetstzatziki och hemlagat
potatismos

Torsdag

Lunch

Gröna smaker

Laxpudding med dillkryddad smörsky/panerad fisk med
dressing och kokt potatis
Vegetarisk chili med smak av Indien och ris

Fredag

Lunch

Gröna smaker

Raggmunk med bacon och lingonsylt*
Couscouspytt med mangodressing

*=innehåller fläskkött

Med reservation för förändringar

Meny Vårtermin 2012 v.2-23

v.18

Måndag

Lunch

Gröna smaker

Nudelwok med kyckling och thaidressing

Nudelwok med quorn och thaidressing

Tisdag

1: a Maj

Onsdag

Lunch

Gröna smaker

Fiskburgare med Rhode Islanddressing, bröd och hemlagat potatismos

Grönsaksburgare med hemlagat potatismos, bröd och Rhode Islanddressing

Torsdag

Lunch

Gröna smaker

Cowboysoppa- soppa med köttfärs, bönor och potatis, mjukt bröd och ost

Ost- och broccolisoppa, mjukt bröd och ost

Fredag

Lunch

Gröna smaker

Kycklingklubba med ajvartzatziki och bulgur/ris

Afrikansk bönwok med yoghurttopping och bulgur/ris

*=innehåller fläskkött

Med reservation för förändringar

Meny Vårtermin 2012 v.2-23

v.19

Måndag

Lunch

Gröna smaker

Oxpyttipanna med inlagda rödbetor

Grekisk bulgurpytt med kall persiljekryddad olivsås

Tisdag

Lunch

Gröna smaker

Pasta med ost- och skinksås*

Chilensk böngryta med pasta

Onsdag

Lunch

Gröna smaker

Fiskgratäng Thai med jasminris/potatis alt fiskpudding

Broccoligratäng med kokt potatis

Torsdag

Lunch

Gröna smaker

Kyckling i paprikasås med ris

Morotsbiffar med kryddstark ratatouille och ris

Fredag

Lunch

Alt

Gröna smaker

Blodpudding med lingonsylt *

Potatismoussaka med köttfärs

Vegetarisk moussaka med sojafärs

*=innehåller fläskkött

Med reservation för förändringar

Meny Vårtermin 2012 v.2-23

v.20

Måndag

Lunch

Gröna smaker

Gulaschsoppa. Pannkaka med jordgubbssylt

Potatis- och purjosoppa. Pannkaka med jordgubbssylt

Tisdag

Lunch

Gröna smaker

Bakad potatis med krämig kyckling- och curryröra

Polentasticks med feferoni och svamp med
äppleyoghurt, marinerad gurka och potatis

Temadag

Onsdag

Lunch

Gröna smaker

Amicas köksträdgård "Italienska smaker"

Pasta Bolognese - spaghetti med köttfärssås

Krämig grönsakssås med aubergine och squash, pasta

Torsdag

Kristi himmelfärds dag

Gröna Dagen

Fredag

Lunch

Gröna smaker

Potatisbullar med lingonsylt och keso

Spansk bondomelett med saltorkade tomater, linser och
bönor, majs- och olivsalsa

*=innehåller fläskkött

Med reservation för förändringar

Meny Vårtermin 2012 v.2-23

v.21

Måndag

Lunch

Gröna smaker

Biff Stroganoff med ris och gräddfil

Falafel med kryddig tomatsås och ris

Tisdag

Lunch

Gröna smaker

Pastagrätäng med skinka*

Vegetarisk pastagrätäng

Onsdag

Lunch

Gröna smaker

Cevapcici med vitlöksyoghurt och kokt potatis

Rödbetsbiffar med vitlöksyoghurt och kokt potatis

Torsdag

Lunch

Gröna smaker

Tacobuffé med nachos, röda bönor och ris

Vegetarisk currygryta med ris

Fredag

Lunch

Gröna smaker

Basilikakryddad laxgrätäng med kokt potatis

Medelhavsgrätäng - potatisgrätäng med fänkål, oliver och fetaost

*=innehåller fläskkött

Med reservation för förändringar

Meny Vårtermin 2012 v.2-23

v.22

Måndag

Lunch

Gröna smaker

Pasta med tomat- och skinksås *

Asiatisk persiko- och grönsaksgryta med pasta

Tisdag

Lunch

Gröna smaker

Fisk crispies med limeyoghurtsås och kokt potatis

Morotsbiffar, örtsås med fetaost och basilika, kokt potatis

Onsdag

Lunch

Gröna smaker

Milanesesoppa med mjukt bröd och pålägg

Champinjonsoppa, mjukt bröd och ost

Torsdag

Lunch

Gröna smaker

Chicken Nuggets med sweet chilisås och ris

Vårrullar med sweet chilisås och ris

Fredag

Lunch

Gröna smaker

Hamburgare med bröd, Rhode Islanddressing och hemlagat potatismos

Grönsaksburgare, hemlagat potatismos, bröd och Rhode Islanddressing

*=innehåller fläskkött

Med reservation för förändringar

Meny Vårtermin 2012 v.2-23

v.23

Måndag

Lunch

Gröna smaker

Fiskgratäng med dragon, dill och timjan, kokt potatis

Pastasallad med oliver, fetaost och bönor, dressing

Tisdag

Lunch

Gröna smaker

Tandoorikryddad kycklingsås med ris

Tacokryddad bönröra och ris

Onsdag

Nationaldag

Torsdag

Lunch

Gröna smaker

Tunnbrödsrulle med varmkorv, hemlagat potatismos och gurkmix*

Tunnbrödsrulle med sojakorv, hemlagat potatismos och gurkmix

Fredag

Kockens val

*=innehåller fläskkött