

ALLMÄNT

Efter genomgången sjukdom ska barnet vara feberfritt och det allmänna hälsotillståndet gott innan barnet återgår till skolan.

Ha inte för bråttom tillbaka efter en infektion. Barnet är då lättare mottaglig för nya infektioner.

Om barnet skall var på skolan och kunna fungera där måste barnet kunna delta i samtliga aktiviteter såväl utomhus som inomhus. Vissa restriktioner kan gälla för barn med exempelvis allergier.

FÖRKYLNING

I början av en förkylning när näsa och ögon rinner är barnet som mest smittsamt och bör vara hemma. Barnet bör vara hemma en feberfri dag. När barnet är piggt och feberfritt kan det återkomma även med tjock snuva. Det är personalen, i samråd med föräldrarna, som avgör om barnet orkar delta i förskolans vardagliga aktiviteter.

ÖGONINFLAMMATIONER

Förkylningsvirus infekterar ofta även ögonen. I regel behövs ingen behandling och problemen går över samtidigt med förkylningen i övrigt. Bara om barnet har mycket kladdiga och röda ögon bör barnet vara hemma. Vid långvariga problem, mer än en vecka, bör vårdcentralen kontaktas.

MAGSJUKA

Barn som kräcks eller haft diarré under natten skall inte komma till skolan nästa dag. Barnet kan återvända först när det är piggt och symtomfritt. Om barnet haft kräkningar skall det minst ha gått 48 timmar från första normala måltiden som inte kräcks upp. Om barnet haft diarréer ska det minst ha gått 48 timmar från första normala avföringen.

VATTKOPPOR

Vattkoppor är en virusinfektion med stor smittsamhet. Det börjar med blåsor som sedan torkar till skorpor. Barnet skall vara hemma tills alla blåsor torkat in och har en skorpa. Barnet är smittfritt efter ca 7-10 dagar.

HALSFLUSS / SCHARLAKANSFEBER

Bakterieinfektion som orsakas av streptokocker skall behandlas med antibiotika. Det är ganska stor smittsamhet. Barnet får återgå till förskolan först efter 3 dagars antibiotikabehandling och om barnet orkar med det dagliga tempot i barngruppen.

SVINKOPPOR / IMPETIGO

Bakterie orsakad av streptokocker. Det sätter sig som sår runt mun och näsa, men även runt nagelband eller andra öppna sår. Skall tvättas med Alsolsprit och behandlas med Microcid kräm. Barnen skall vara hemma tills utslagen har torra skorpor.

HUVUDLÖSS

Smittar genom närkontakt. Barn med löss skall behandlas hemma med t.ex. Priodermlösning eller Crinopex forte som finns receptfritt på apoteket. Endast de som har huvudlöss skall behandlas. Undersök och använd luskam dagligen i 2 veckor. Barnet kan vara på förskolan under behandlingen.

SPRINGMASK

5-10 mm vit sytrådliknande mask som kan ses i avföring och ändtarmsöppning. Endast den person som har konstaterad springmask skall behandlas med Vanquin. Viktigt med noggrann handhygien. Barnet kan vara på förskolan under behandlingen, men meddela alltid förskolan.

FÖR ALLAS SKULL...

Om vi försöker att följa dessa råd så kan vi stoppa smittspridningen och elever, lärare och föräldrar har mindre risk att bli smittade.