

Kontaktperson

Namn: _____

Telefonnummer: _____

Namn: _____

Telefonnummer: _____

Namn: _____

Telefonnummer: _____

Namn: _____

Telefonnummer: _____

Namn: _____

Telefonnummer: _____



VAR
VÄNDER
JAG MIG?

– Viktig information till dig!

Frågor om sex och känslor

På ungdomsmottagningen kan du få svar på dina frågor. Läs mer på umo.se eller ring 08-123 405 30.

Har du ingenting att göra när du är ledig?

På nacka.se/funkis hittar du tips på saker att göra när du är ledig.

Behöver du hjälp med aktivitetsersättning?

Kontakta **Försäkringscentret** i Nacka på telefon 0771-179 000 eller **Försäkringskassan** på telefon 0771-524 524. Mer information finns också på forsakringskassan.se.

Vilket stöd kan jag som funktionsnedsatt få?

Det kan habiliteringscenter svara på. Om du är 17 år eller yngre, vänd dig till **Habiliteringscenter Söderstaden**, telefon 08-123 35 240. Om du är 18 år eller äldre vänder du dig till **Habiliteringscenter Linde**, telefon 08-123 35 650. Du kan också läsa mer på habilitering.se.

Vill du studera?

På nacka.se/vux kan du läsa om vuxenstudier. Du kan också kontakta en karriärvägledare i Nacka kommun som kan berätta mer, telefon 08-718 80 00.

Letar du efter bostad?

Ring din **LSS-handläggare** i Nacka kommun på telefon 08-718 80 00 för att få rådgivning. Du kan också läsa om olika boende med stöd på nacka.se/funktionsnedsattning.

Vem kan hjälpa dig att hitta ett jobb?

Socialtjänsten i Nacka kommun, telefon 08-718 80 00.
Arbetsförmedlingen, telefon 0771-416416.
Arbete och insatser i Nacka kommun, telefon 08-718 80 00.

Behöver du prata med någon om hur du mår?

Råd och hjälp finns att få genom **Sjukvårdsupp-lysningen**, telefon 1177, eller **Nacka Närsjukhus** telefon 08-601 53 00.

Har du frågor om din ekonomi?

Kontakta **överförmyndarenheten** i Nacka kommun på telefon 08-718 80 00. Om du har frågor om **god man** ringer du 08-718 92 12.

