



MENY VECKA 3

Datum	Lunch	Middag
12/1 måndag	- Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor - Potatis och purjolökssoppa med smörgås <i>Mellanmål: Fyllda smördegsrullar med feta och hummus</i>	- Omelett med skinkstuvning - Spenatsoppa med ägghalva samt smörgås
13/1 tisdag	- Stekt fläsk med löksås och kokt potatis - Blomkålssoppa med smörgås <i>Mellanmål: Digestivekex med ost</i>	- Thaigryta med kyckling, ananas och ris - Linssoppa med smörgås
14/1 onsdag	- Pasta köttfärssås - Klassisk kötsoppa med smörgås <i>Mellanmål: Hemkokt kräm med mjölk</i>	- Panerad fiskfilé med remouladsås och kokt potatis - Broccolisoppa med ost och smörgås
15/1 torsdag	- Ärtsoppa med fläsk samt smörgås - Vit sparrissoppa med smörgås <i>Pannkakor med jordgubbssylt och grädde</i> <i>Mellanmål: Smoothie</i>	- Lapskojs med rödbetor - Ängamatssoppa (grönsakssoppa med grädde) med smörgås
16/1 fredag	- Kycklinglårbensfilé med dragonsås och ris - Grönärtsoppa med smörgås <i>Mellanmål: Snittar med laxröra och cider</i>	- Bakad potatis med tonfiskröra - Minestrone-soppa med smörgås
17/1 lördag	- Wallenbergare med potatismos, gräddsås och ärtor - Högsbosoppa (Morot, Purjolök, Crème fraiche) med smörgås <i>Mellanmål: Chips, salta pinnar</i> <i>Dessert: Våffla med grädde och sylt</i>	- Fisk bordelaisesås med citronmajonnäs och kokt potatis - Gulaschsoppa med köttfärs och smörgås
18/1 söndag	- Helstekt fläskkarré med brunsås, brysselkål och kokt potatis - Kycklingsoppa med smörgås <i>Mellanmål: Glass med krossad ananas</i> <i>Dessert: Kladdkaka med grädde</i>	- Köttbullar med brunsås, lingonsylt och kokt potatis - Champinjonsoppa med smörgås

Till varje måltid serveras råkostsallad, måltidsdryck, hårt bröd & smör.

(Med reservation för eventuella ändringar.)