



NACKA SENIORCENTER

TALLIDEN

AKTIVITETER I JANUARI

9/1 fredag	Allsång med Anna	11:00
14/1 onsdag	Andakt	14:00
21/1 onsdag	I hågkomster från förr FÖRELÄSNING i Salongen	13:00
26/1 måndag	Kundråd	14:30

FASTA AKTIVITETER

Måndag	Promenadgrupp dagligen Ti-Fr (Ej måndagar)	10:00
Måndag	Sittgymnastik i Salongen (Ej 5/1)	14:00
Tisdag	Bowling (Ej 6/1)	14:00
Onsdag	Spelhörna eller film med Therese och Tina	10:30
Onsdag	GYM/Balans i gymmet / Dans med Göran i Salongen	14:00
Torsdag	Spela Tovertaffel med Therese	10:30
Torsdag	Historiepodden Therese	14:00
Fredag	Qi Gong i gymmet. Begränsat antal	11:00
Fredag	Bingo med Therese	14:00
Lördag	Melodikryss A-Övre och B-Övre med personal	10:00
Söndag	Aktivitet med Personal	