



NACKA SENIORCENTER

SJÖTÄPPAN

JANUARI 2026

13/1 tisdag	Vi sparkar ut julen i Sjösala	15:00-15:30
21/1 onsdag	Kund- & matråd i A-husets stora matsal	13:15-13:45
22/1 torsdag	Frågesport & Korsord våningsvis	ca 15:00-15:30
27/1 tisdag	Bio (del 1) i A-husets stora matsal	15:30-16:30
29/1 torsdag	Bio (del 2) i A-husets stora matsal	15:30-16:30

VECKOAKTIVITETER

Måndag	Sitt-Dans i Gymmet Bokcirkel i B-Huset Bokcirkel i A-Huset	11:00-11:30 13:45-14:30 14:45-15:30
Tisdag	Qigong i Gymmet Skapastund i B-Huset Skapastund i A-Huset	11:00-11:30 13:45-14:30 14:45-15:30
Onsdag	Sitt-Gymnastik i Gymmet Sport & Spel i A-Husets Matsal	11:00-11:30 15:00-15:45
Torsdag	Qigong i Gymmet Frågesport & Korsord i Sjösala (22/1 se ovan)	11:00-11:30 15:00-15:45
Fredag	Sitt-Dans i Gymmet Dans & Musik med mellanmål i Sjösala	11:00-11:30 15:00-15:45
Lördag	Kafé i Sjösala	ca 15:00-
Söndag	Kafé i Sjösala	ca 15:00-

Veckoaktiviteterna genomförs om inget annat arrangemang är planerat.

Med reservation för eventuella ändringar.

www.nacka.se/seniorcenter-sjotappan

1
(
1
)