



NACKA SENIORCENTER

SOFIERO



HÄNDER I JANUARI

1/1 torsdag	Nyårsdagen	
13/1 tisdag	Julgransplundring	
14/1 onsdag	BINGO 15: -	13:30
16/1 fredag	Kund och kostråd i stora matsalen	13:30
22/1 torsdag	Hågkomster från förr- Björknäs i stora matsalen	13:00-14:00
29/1 torsdag	BINGO 15: -	13:30

FASTA AKTIVITETER

MÅNDAG TILL FREDAG HÖGLÄSNING UR DAGENS TIDNING

10.45 FROM. 12/1

Måndag	Frågesport	11:15
	Robbans vinyler	13:30
Tisdag	Sittande gymnastik	11:15
	Allsång jämn vecka/Andakt ojämnt vecka	13:30
Onsdag	Jeanettes Aktiviteter	11:15
	Promenad / Gymnastik runda i huset	13:30
	Var det bättre förr? – Maggan	from. 14/1
Torsdag	Spel from. 15/1 // våningsvis aktiviteter t.om 14/1	11:15
	Promenad / Frågesportsrunda i huset	13:30
Fredag	Sittande gymnastik from 16/1 /// våningsvis aktiviteter tom. 14/1	11:15
	Allsång	13:30
Lördag	Våningsvis aktiviteter	
Söndag	Våningsvis aktiviteter	