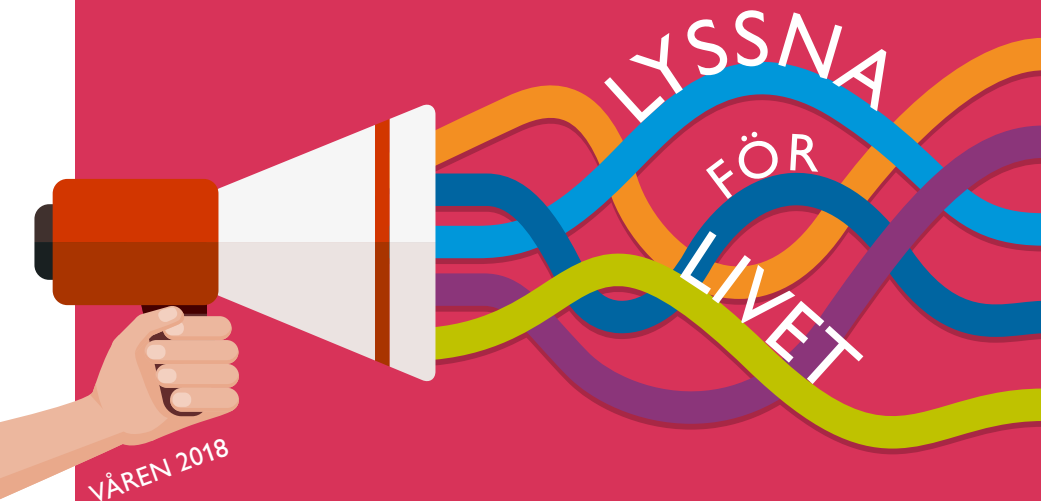


För dig som är förälder, jobbar med barn och ungdomar eller är allmänt intresserad av relationer, familjeliv, skola och utveckling.



KOMMANDE FÖRELÄSNINGAR

21

FEBRUARI

ATT MÖTA BARN
som har starka känslor



Maria-Pia Gottberg

21

MARS

**BARN, FÖRÄLDRAR
OCH SKOLGÅNG**

– När ditt barn inte trivs
i skolan...



Malin Valsö

18

APRIL

BONUSFAMILJEN

– så får du den att
fungera



Moa Hergren



Rädda Barnen
Save the Children Sweden

Svenska kyrkan 
NACKA FÖRSAMLING

NACKA
KOMMUN





Maria-Pia Gottberg är en av Sveriges främsta föreläsare och konsulter när det handlar om att bemöta barns känslor. Hon har utvecklat Friendly, som är ett konkret verktyg för att arbeta med känslor, självkänsla, empati och impuls kontroll. Hon har också skrivit boken "Social och emotionell träning för alla" och är medförfattare till flera andra böcker.

21

ATT MÖTA BARN SOM HAR STARKA KÄNSLOR

FEBRUARI

Frustrerade barn som lever ut sin aggressivitet eller andra starka känslor ställer stora krav på oss vuxna. Att möta och stötta barn i affekt och samtidigt se till att övriga barn inte far illa kräver sinnesnärvaro, emotionell balans och tålmod. Det är lätt att känna frustration och att känna sig otillräcklig, trots att vi gör vårt allra bästa. Under föreläsningen får vi tips och råd om hur vi kan möta barn med starka känslor.

DATUM: 21 februari

TID: 19.00-20.30

PLATS: Nacka kyrka

Föreläsningarna är kostnadsfria, ingen anmälan krävs!

Behöver du barnpassning? Parallellt med föreläsningarna erbjuds det aktiviteter för barn mellan 5-12 år. Barnen lämnas senast 18.45 på församlingshemmets nedre plan. Det serveras frukt under kvällen. Barnledare från församlingen står för verksamheten.

Malin Valsö är leg. psykolog, författare, handledare och fortbildare med erfarenhet från skola, BUP och habilitering. Hon driver Elevhälso-konsulterna där hon arbetar med hälsofrämjande skolutveckling. Malin jobbar med organisations- och kompetensutveckling inom grundskola och gymnasium med målet att främja alla elevers inläring, utveckling och hälsa. Hon är också medförfattare till tre böcker om autismspektrumtillstånd och en bok om teamutveckling.



21
MARS

BARN, FÖRÄLDRAR OCH SKOLGÅNG

– NÄR DITT BARN INTE TRIVS I SKOLAN, HAR SVÅRT ATT NÅ KUNSKAPSMÅLEN ELLER HAR ANDRA BEKYMNER

Under föreläsningen får föräldrar kunskap och verktyg för att hantera de vanligaste orosmomenten när det gäller barnens skolgång. Genom ökad förståelse för vad som är föräldrarnas respektive skolans roller och ansvar kan samarbetsrelationerna dem emellan stärkas för barnens bästa. I denna föreläsning har vi samarbetat med anhörigstödet i Nacka.

DATUM: 21 mars

TID: 19.00-20.30

PLATS: Nacka kyrka

Behöver du hjälp och stöd i ditt föräldraskap? Gå in och läs mer på www.nacka.se/foraldrastod

Vill du få ett mail när det är dags för föreläsningar? Gå in och registrera dig på: www.nacka.se/foraldrastod

Har du frågor? Kontakta Tina Lundin 08-718 98 77



Moa Hergren är författare och journalist. Hon har bland annat skrivit boken "Fältguide för Bonusfamiljen" som är en uppmuntrande och lösningsorienterad handbok för hur man lever med den nya familjen, vilken föreläsningen bygger på. Moa är även manusförfattare för TV och film och är medskapare till TV-serien "Bonusfamiljen" som visas i SVT.

18

BONUSFAMILJEN

– SÅ FÅR DU DEN ATT FUNGERA

APRIL

Moa kommer prata om sin egen bonusresa och ger verktyg, råd, tips och tankar kring hur man kan förhålla sig till bonuslivet. Många utgår från att en bonusfamilj ska se ut och fungera som en kärnfamilj och blir förvånade och ibland besvikna när förväntningarna inte infrias. Så hur gör man då? Vad ska vi tänka på när vi flyttar ihop? Hur gör man när det inte fungerar med bonusbarren? Hur hanterar vi svartsjuka och jobbiga ex? Och hur får vi två olika familjekulturer (och kärleken) att fungera under samma tak? Moa menar att även kärnfamiljen har mycket att lära av hur bonusfamiljen lever och fungerar. Med detta som grund kommer vi att få lyssna till en inspirerande föreläsning, oavsett i vilken familjekonstellation du lever.

DATUM: 18 april

TID: 19.00-20.30

PLATS: Nacka kyrka