



AKTUELLT FRÅN NACKA SENIORCENTER



MENY VECKA 5

Datum	Lunch	Middag
26/1 måndag	- Köttbullar med brunsås, kokt potatis och lingonsylt - Spenatsoppa med ägghalva samt smörgås <i>Mellanmål: Kvarg med chokladsås</i>	- Omelett med räkstuvning och kokt potatis - Potatis och purjolökssoppa med smörgås
27/1 tisdag	- Stekt fläsk med raggmunk och lingonsylt - Linssoppa med smörgås <i>Mellanmål: Fyllda smördegsrullar med ost och skinka</i>	- Paella (Spansk rispanna) med aioli - Blomkålssoppa med smörgås
28/1 onsdag	- Makaronipudding med köttfärs och lingonsylt - Klassisk köttsockpa med smörgås <i>Mellanmål: Krustad med skinkröra</i>	- Stekt strömming med potatismos och brynt smör - Broccolisoppa med ost och smörgås
29/1 torsdag	- Ärtsoppa med fläsk samt smörgås - Ängamatssoppa (grönsakssoppa med grädde) med smörgås <i>Pannkakor med jordgubbssylt och grädde</i> <i>Mellanmål: Smoothie</i>	- Korvpanna med paprika, lök och kokt potatis - Vit sparrissoppa med smörgås
30/1 fredag	- Kycklinglårbensfilé med parmesansås och kokt potatis - Grönärtsoppa med smörgås <i>Mellanmål: Snittar med rökt laxröra och cider</i>	- Paj med fetaost och saltorkade tomater samt tomatsallad - Minestroneoppa med smörgås
31/1 lördag	- Dillkött med kokt potatis - Högsbosoppa (morot, purjolök, crème fraiche) med smörgås <i>Mellanmål: Chips, salta pinnar</i> <i>Dessert: Mangopassionsmousse</i>	- Laxbullar med sås och kokt potatis - Gulaschsoppa med köttfärs och smörgås
1/2 söndag	- Viltfärsbiffar med enbärssås, gelé, potatismos - Kycklingsoppa med smörgås <i>Mellanmål: Glass med rårörda bär</i> <i>Dessert: Äppelpaj med vaniljsås</i>	- Fiskgratäng med dill och pepparrot samt kokt potatis - Champinjonsoppa med smörgås

Till varje måltid serveras råkostsallad, måltidsdryck, hårt bröd & smör.

(Med reservation för eventuella ändringar.)