



NACKA SENIORCENTER

SJÖTÄPPAN

FEBRUARI 2026

4-20/2	Olympiska spelen vinter-OS, från SVT, vardagar i Sjösala	15:00-16:00
5/2 torsdag	Besök av barnen från Tuvans förskola i Sjösala	09:30-10:00
	Bingo i A-Husets Matsal	15:00-15:30
6/2 fredag	Vinter-OS: vad har hänt? I Sjösala	15:00-15:30
11/2 onsdag	Musik & andakt med kyrkan i Sjösala	15:00-15:30
12/2 torsdag	Biljardturnering vid A-Husets Matsal	14:30-15:30
13/2 fredag	Vi tränar hjärtat och firar in alla <3 dag i Gymmet	11:00-11:30
14/2 lördag	Alla Hjärtans Dag firande på avdelningarna!	
17/2 tisdag	Vi firar Fettisdagen men BIO (1av2) i Sjösala	15:30-16:30
18/2 onsdag	Mat & Kundråd i A-Husets Matsal	13:00-13:30
	Bio (2av2) i Sjösala	15:30-16:30
19/2 torsdag	Utställning "Hågkomster från Saltsjöbaden" i Gymmet	10:00-11:00
		13:00-14:00

VECKOAKTIVITETER

Måndag	Sitt-Dans i Gymmet	11:00-11:30
	Bokcirkel i B-Huset	13:45-14:30
	Bokcirkel i A-Huset	14:45-15:30
Tisdag	Qigong i Gymmet	11:00-11:30
	Skapastund i B-Huset (ej 10/2)	13:45-14:30
	Skapastund i A-Huset (ej 10/2)	14:45-15:30
Onsdag	Sitt-Gymnastik i Gymmet	11:00-11:30
	Sport & Spel i A-Husets Matsal	15:00-15:45
Torsdag	Qigong i Gymmet	11:00-11:30
	Frågesport & Korsord i Sjösala (ej 19 & 26/2)	15:00-15:45
Fredag	Sitt-Dans i Gymmet	11:00-11:30
	Dans & Musik med mellanmål i Sjösala (ej 13 & 27/2)	15:00-15:45
Lördag	Kafé i Sjösala	Ca 15:00
Söndag	Kafé i Sjösala	Ca 15:00

