



AKTUELLT FRÅN NACKA SENIORCENTER



MENY VECKA 6

Datum	Lunch	Middag
2/2 måndag	- Korvstroganoff med ris - Potatis och purjolökssoppa med smörgås <i>Mellanmål: Inlagd frukt med grädde</i>	- Kycklingpytt med äpple och currymajonnäs - Spenatsoppa med ägghalva samt smörgås
3/2 tisdag	- Kålpudding med gräddsås, lingonsylt och kokt potatis - Blomkålssoppa med smörgås <i>Mellanmål: Jordgubbskompott med vaniljgrädde</i>	- Fläskgryta med potatismos - Linssoppa med smörgås
4/2 onsdag	- Fiskgratäng med räkor och kokt potatis - Klassisk köttssoppa med smörgås <i>Mellanmål: Risifruitti med sylt</i>	- Pasta med ost och skinksås - Broccolisoppa med ost och smörgås
5/2 torsdag	- Ärtsoppa med fläsk samt smörgås - Vit sparrissoppa med smörgås <i>Pannkakor med jordgubbssylt och grädde</i> <i>Mellanmål: Smoothie</i>	- Köttbullar med stuvade makaroner - Ängamatssoppa (grönsakssoppa med grädde) med smörgås
6/2 fredag	- Kycklinglårbensfilé med citronsås, varma grönsaker och kokt potatis - Grönärtsoppa med smörgås <i>Mellanmål: Morotskaka och cider</i>	- Panerad fiskfilé med dansk remouladsås och kokt potatis - Minestrone-soppa med smörgås
7/2 lördag	- Fläkschnitzel med brunsås, gröna ärtor och stekt potatis - Högsbosoppa (morot, purjolök, crème fraiche) med smörgås <i>Mellanmål: Chips, salta pinnar</i> <i>Dessert: Rabarberpaj med vaniljsås</i>	- Rostbiff med rödvinssås och potatisgratäng - Gulaschsoppa med köttfärs och smörgås
8/2 söndag	- Ugnsstekt laxfilé med kall romsås med kokt potatis - Kycklingsoppa med smörgås <i>Mellanmål: Glass med jordgubbssylt</i> <i>Dessert: Vaniljpannacotta</i>	- Fläskfärsbiff med bacon och purjolökssås samt kokt potatis - Champinjonsoppa med smörgås

Till varje måltid serveras råkostsallad, måltidsdryck, hårt bröd & smör.

(Med reservation för eventuella ändringar.)