



NACKA SENIORCENTER

SOFIERO



HÄNDER I FEBRUARI

9/2 måndag	Bingo 15: - i stora matsalen	13:30
12/2 torsdag	Filmer från Vietnam 🇻🇳	13:30
13/2 fredag	JOB!- skovisning i stora matsalen	14–15
14/2 lördag	Alla hjärtans dag ❤️ Dialogslussen (skapa dialog mellan människor)	14–15
17/2 tisdag	Fettisdagen 🍩	
17/2 tisdag	Sune spelar gitarr (musik) i stora matsalen	13:30
20/2 fredag	Kund och kostråd i stora matsalen	13:30
22/2 söndag	Frissan- Zakz	09:30
24/2 tisdag	Bingo 15: - i stora matsalen	13:30

FASTA AKTIVITETER

ONSDAGAR: VAR DET BÄTTRE FÖRR? KLOCKAN: 15:00
PROMENAD ERBJUDS AV MAGGAN VARJE DAG

Måndag	Högläsning	11:15
	Robbans vinyler	13:30
Tisdag	Sittgympa i stora matsalen	11:15
	Allsång jämn vecka/Andakt ojämnt vecka	13:30
Onsdag	Högläsning	11:15
	Frågesport	13:30
Torsdag	Högläsning	11:15
	Spel	13:30
Fredag	Sittande gymnastik – DV nedre	11:00
	Allsång	13:30
Lördag	Våningsvis aktiviteter	
Söndag	Våningsvis aktiviteter	