



NACKA SENIORCENTER

TALLIDEN

AKTIVITETER I FEBRUARI

2/2 måndag	Kund- och kostråd i salongen	14:30
4/2 onsdag	Trolldeg med förskolan	14:00
6/2 fredag	Allsång med Anna	11:00
9/2 måndag	En film om Nacka i Salongen	11:00
11/2 onsdag	Andakt	14:15
12/2 onsdag	Trolldeg med förskolan	14:00
16/2 måndag	Allsång med Anna	11:00
23/2 måndag	Plantera tomater i Salongen	10:00
25/2 onsdag	Trolldeg med förskolan	14:00
27/2 fredag	Rollator-Bingo (Vi rengör och lagar din rollator när du spelar)	14:00

FASTA AKTIVITETER

Måndag	Promenadgrupp dagligen Må-Fr om vädret tillåter (Ej torsdagar)	10:00
Måndag	Sittgymnastik i Salongen	14:00
Tisdag	Stick- & Virkjunta med Annika Salongen	11:00
	Bowling (Ej 3/2)	14:00
Onsdag	Inomhuspromenad med frågesport med Ivana, Samling i Salongen	11:00
Onsdag	GYM/Balans med Ivana	14:00
	Dans med Göran i Salongen	
Torsdag	Spelhörna, Tovertaffel eller film med Therese och Tina	10:30
Torsdag	Historiepodden Therese B-Övre	14:00
Fredag	Qi Gong i gymmet. Begränsat antal	11:00
Fredag	Bingo med Therese	14:00
Helg	Aktivitet med personalen avdelningsvis	

