



AKTUELLT FRÅN NACKA SENIORCENTER



MENY VECKA 8

Datum	Lunch	Middag
16/2 måndag	- Köttfärslimpa med gräddsås, smörgåsgurka och kokt potatis - Grönärtsoppa med smörgås <i>Mellanmål: Fruksallad med grädde</i>	- Kycklinglårbensfilé med parmesansås och potatisgratäng - Minestrone-soppa med smörgås
17/2 tisdag	- Fläsklägg med senapssås och rotmos - Kycklingsoppa med smörgås <i>Mellanmål: Mannafrutti med sylt</i>	- Ostpaj med lax och dillröra - Champinjonsoppa med smörgås
18/2 onsdag	- Fisk med örttäcke, Rhode islandsås och kokt potatis - Klassisk kött-soppa med smörgås <i>Mellanmål: Krustad med skinkröra</i>	- Kalops med rödbetor - Broccolisoppa med ost och smörgås
19/2 torsdag	- Ärtsoppa med fläsk samt smörgås - Högsbosoppa (morot, purjolök, crème fraiche) med smörgås <i>Pannkakor med jordgubbssylt och grädde</i> <i>Mellanmål: Smoothie</i>	- Tortellini med ost och skinksås - Gulaschsoppa med köttfärs och smörgås
20/2 fredag	- Kycklinglårbensfilé med currysås och ris - Ängamatssoppa (grönsakssoppa med grädde) med smörgås <i>Mellanmål: Brieost på digestivekex med Cider</i>	- Gratinerade nötfärsfyllda paprikor med rödvinssås och stekt potatis - Spenatsoppa med ägghalva samt smörgås
21/2 lördag	- Helstekt kottlettrad med bearnaisesås och stekt potatis - Vit sparrissoppa med smörgås <i>Mellanmål: Chips, saltäpplor</i> <i>Dessert: Vaniljpannacota</i>	- Ost & äggpanerad fiskfilé med paprikasås och ris - Potatis och purjolökssoppa med smörgås
22/2 söndag	- Slottsstek med gräddsås, gelé och kokt potatis - Blomkålssoppa med smörgås <i>Mellanmål: Glass med rårörda bär</i> <i>Dessert: Chokladpudding med vispgrädde</i>	- Lufsa (Öländsk potatiskaka) med bacon och lingonsylt - Linssoppa med smörgås

Till varje måltid serveras råkostsallad, måltidsdryck, hårt bröd & smör. (Med reservation för eventuella ändringar.)