



# AKTUELLT FRÅN NACKA SENIORCENTER



## MENY VECKA 9

| Datum        | Lunch                                                                                                                                                                                                                         | Middag                                                                                                                                                                 |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 23/2 måndag  | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Prinskorv med äggröra och stekt potatis</li><li>2. Champinjonsoppa med smörgås</li></ol> <p><i>Mellanmål: Kvarg med bär</i></p>                                                      | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Potatisbullar med bacon och lingonsylt</li><li>2. Minestrone-soppa med smörgås</li></ol>                                      |
| 24/2 tisdag  | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Kåldolmar med gräddsås, lingonsylt och kokt potatis</li><li>2. Grönärtsoppa med smörgås</li></ol> <p><i>Mellanmål: Fyllda smördegsrullar med ost och skinka</i></p>                  | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Omelett med champinjonstuvning</li><li>2. Kycklingsoppa med smörgås</li></ol>                                                 |
| 25/2 onsdag  | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Torskfärsbiffar med remouladsås, glaserade morötter och kokt potatis</li><li>2. Klassisk kött-soppa med smörgås</li></ol> <p><i>Mellanmål: Hemkokt kräm med mjölk</i></p>            | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Rostbiff med potatisgratäng och rödvinssås</li><li>2. Broccolisoppa med ost och smörgås</li></ol>                             |
| 26/2 torsdag | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Ärtsoppa med fläsk samt smörgås</li><li>2. Vit sparrissoppa med smörgås</li></ol> <p><i>Pannkakor med jordgubbssylt och grädde</i><br/><i>Mellanmål: Smoothie</i></p>                | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Kassler och Potatislåda med varma grönsaker</li><li>2. Ängamatssoppa (grönsakssoppa med grädde) med smörgås</li></ol>         |
| 27/2 fredag  | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Kycklinglårbensfilé med tzatziki och stekta rotsaker</li><li>2. Potatis och purjolökssoppa med smörgås</li></ol> <p><i>Mellanmål: Snittar med rökt laxröra och cider</i></p>         | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Lammfärsbiff med rödvinssås och råstekt potatis</li><li>2. Högsbosoppa (morot, purjolök, crème fraiche) med smörgås</li></ol> |
| 28/2 lördag  | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Havets lasagne</li><li>2. Gulaschsoppa med köttfärs och smörgås</li></ol> <p><i>Mellanmål: Chips, salta pinnar</i><br/><i>Dessert: Mangopassionsmousse</i></p>                       | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Serbisk nötfärsbiff med ajvar och gräddfil samt röstipotatis</li><li>2. Spenatsoppa med ägghalva samt smörgås</li></ol>       |
| 1/3 söndag   | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Plommonspäckad fläskkarré med gräddsås och kokt potatis</li><li>2. Blomkålssoppa med smörgås</li></ol> <p><i>Mellanmål: Glasstrut</i><br/><i>Dessert: Äppelpaj med vaniljsås</i></p> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Shepherd's Pie (Engelsk köttfärspaj)</li><li>2. Linssoppa med smörgås</li></ol>                                               |

Till varje måltid serveras råkostsallad, måltidsdryck, hårt bröd & smör.

(Med reservation för eventuella ändringar.)