



AKTUELLT FRÅN NACKA SENIORCENTER



MENY VECKA 10

Datum	Lunch	Middag
2/3 måndag	1. Pannbiff med gräddsås, smörgåsgurka och kokt potatis 2. Grönärtsoppa med smörgås <i>Mellanmål: Inlagd frukt med grädde</i>	1. Skinkfrestelse 2. Minestrone-soppa med smörgås
3/3 tisdag	1. Oxbringa med pepparrotssås och kokt potatis 2. Vit sparrissoppa med smörgås <i>Mellanmål: Mellanmål: Jordgubbsskopp med vaniljgrädde</i>	1. Wienerkorv med gurkmajonnäs, rostad lök och potatismos 2. Ängamatssoppa (grönsakssoppa med grädde) med smörgås
4/3 onsdag	1. Fiskbullar med dillsås och potatismos 2. Kycklingsoppa med smörgås <i>Mellanmål: Risifrukt med sylt</i>	1. Kasslergratäng med ananas och kokt potatis 2. Champinjonsoppa med smörgås
5/3 torsdag	1. Ärtsoppa med fläsk samt smörgås 2. Klassisk kött-soppa med smörgås <i>Pannkakor med jordgubbssylt och grädde</i> <i>Mellanmål: Smoothie</i>	1. Pasta med kyckling och svamp 2. Broccolisoppa med ost och smörgås
6/3 fredag	1. Fläskfilé med rödvinssås, haricotsverts och stekt potatis 2. Grönsakssoppa med smörgås <i>Mellanmål: Morotskaka och cider</i>	1. Strömmingslåda med tomat, dill, grädde och kokt potatis 2. Högsbosoppa (morot, purjolök, crème fraiche) med smörgås
7/3 lördag	1. Flygande Jakob med kokt potatis 2. Potatis och purjolökssoppa med smörgås <i>Mellanmål: Chips, salta pinnar</i> <i>Dessert: Rabarberpaj med vaniljsås</i>	1. Fläskkorv med senapssås och kokt potatis 2. Spenatsoppa med ägghalva samt smörgås
8/3 söndag	1. Laxfärsbiff med hollandaise sås, gröna ärtor och potatismos 2. Blomkålssoppa med smörgås <i>Mellanmål: Glass med jordgubbssylt</i> <i>Dessert: Ostkaka med sylt</i>	1. Kroppkakor med skirat smör och lingonsylt 2. Linssoppa med smörgås

Till varje måltid serveras råkostsallad, måltidsdryck, hårt bröd & smör.

(Med reservation för eventuella ändringar.)