



NACKA SENIORCENTER

SOFIERO



HÄNDER I MARS

4/3 onsdag	Bingo i stora matsalen, 15: -	13:30
22/3 söndag	Bowling med Eva och Therese	13:30
25/3 onsdag	Våffeldagen	
26/3 torsdag	Bingo i stora matsalen, 15: -	13:30
26/3 torsdag	Melodifestivalkväll	17:30
27/3 fredag	Kund och kostråd i stora matsalen	13:30

FASTA AKTIVITETER

PROMENAD ERBJUDS AV MAGGAN VARJE DAG

Måndag	Frågesport	11:15
	Robbans vinyler	13:30
	Högläsning ur dagens tidning	14:15
Tisdag	Sittgympa i stora matsalen	11:15
	Allsång jämn vecka/Andakt ojämnt vecka	13:30
	Högläsning ur dagens tidning	14:15
Onsdag	Gröna fingrar	13:30
	Högläsning ur dagens tidning	14:15
	Var det bättre förr?	15:00
Torsdag	Spel	13:30
	Högläsning ur dagens tidning	14:15
	Bowling	14:45
Fredag	Sittande gymnastik	11:15
	Allsång	13:30
Lördag	Våningsvis aktiviteter	
Söndag	Våningsvis aktiviteter	