



NACKA SENIORCENTER

TALLIDEN

AKTIVITETER I MARS

4/3 onsdag	Andakt	14:15
6/3 fredag	Allsång med Anna	11:00
8/3 söndag	Tipspromenad med personalen. Internationella kvinnodagen	11:00
10/3 tisdag	Trolldeg med förskolan i Salongen	14:00
16/3 måndag	Allsång med Anna	11:00
23/3 måndag	Kund och kostråd	10:00
25/3 onsdag	Våffeldagen på avdelningarna	14:00

FASTA AKTIVITETER

Måndag	Promenadgrupp dagligen Må-Fr om vädret tillåter (Ej torsdagar)	10:00
Måndag	Sittgymnastik i Salongen	14:00
Tisdag	Stick- & Virkjunta med Annika Salongen	11:00
Tisdag	Bowling (Ej 10/3)	14:00
Onsdag	Inomhuspromenad med frågesport med Ivana, Samling i Salongen	11:00
Onsdag	GYM med Ivana Dans med Göran i Salongen	14:00
Torsdag	Spelhörna, Tovertaffel eller film med Therese och Tina	10:30
Torsdag	Podd med Therese B-Övre	14:00
Fredag	Balansgrupp i gymmet. Begränsat antal (Ej 6/3)	11:00
Fredag	Bingo med Therese	14:00
Helg	Aktivitet med personalen avdelningsvis	