



NACKA SENIORCENTER

SJÖTÄPPAN



MARS 2026

1/3 söndag	Vasaloppets Prisutdelnings-ceremoni visas på tv i Sjösala	15:00-15:30
8/3 söndag	Internationella kvinnodagen uppmärksammas på Avdelningarna	15:00-15:30
4/3 onsdag	Tuvas förskola sjunger för oss i Sjösala	9:30-10:15
11/3 onsdag	Musik & Andakt i Sjösala	15:00-15:30
12/3 torsdag	Biljardturnering i A-Husets Matsal	15:30-16:30
17/3 tisdag	BIO i Sjösala (1 av 2)	15:30-16:30
19/3 torsdag	BIO i Sjösala (2 av 2)	15:30-16:30
24/3 tisdag	FIA m. KNUFF Turnering i A-Husets Matsal	14:30-15:15
26/3 torsdag	Mat & Kundråd i A-Husets Matsal	13:00-13:30
	Aktivitet på Avdelning	15:00-15:30
30/3 måndag	Vi firar in Sommartiden i Sjösala	15:00-15:30

VECKOAKTIVITETER

Måndag	Sitt-Dans i Gymmet	11:00-11:30
	90+ Gympa i Gymmet	13:45-14:30
	Bokcirkel i B-Huset (ej 2/3)	13:45-14:30
	Bokcirkel i A-Huset (ej 2/3)	14:45-15:30
Tisdag	Qigong i Gymmet	11:00-11:30
	Skapastund i B-Huset (ej 3/3)	13:45-14:30
	Skapastund i A-Huset (ej 3/3)	14:45-15:30
Onsdag	Sitt-Gymnastik i Gymmet	11:00-11:30
	Sport & Spel i A-Husets Matsal (ej 4/3)	15:00-15:45
Torsdag	Qigong i Gymmet	11:00-11:30
	Hjärngympa i Sjösala (ej 5/3)	15:00-15:45
Fredag	Sitt-Dans i Gymmet	11:00-11:30
	Dans & Musik med mellanmål i Sjösala	15:00-15:45
Lördag	Kafé i Sjösala	Ca 15:00
Söndag	Kafé i Sjösala	Ca 15:00

>)