



NACKA SENIORCENTER

EKTORP



HÄNDER I MARS 2026

5/3	Kost & Kundråd för boende på Nsc Ektorp	14.00-
torsdag	Samlingssalen plan 3	15.00
13/3	Allsång med Anna	11.00-
fredag	Café Torpet plan 2	11.45
20/3	PRO:s kulturfredag med musikunderhållning	13.30-
fredag	Café Torpet plan 2	
26/3	MUSIKPUB med Rolf Ilrot	14.00-
torsdag	Café Torpet plan 2	15.00
27/3	Allsång med Anna	11.00-
fredag	Café Torpet plan 2	11.45
27/3	Andakt med fikastund	14.00-
fredag	Samlingssalen plan 3	

VECKOAKTIVITETER

Måndag	Sittande gruppgymnastik i samlingssalen plan 3	11.00
	Målarstund i klubbrummet plan 2	14.00
Tisdag	Qigong i samlingssalen plan 3	11.00
	Bingo i samlingssalen plan 3	14.00
Onsdag	Promenadgrupp för gående - vi träffas i entrén plan 2	10.00
Torsdag	Frågesport i samlingssalen plan 3	11.00
	Mingel i baren på Café Torpet plan 2	14.00
Fredag	<u>Ojämn vecka:</u> Allsång med Anna i samlingssalen plan 3	11.00
	Jämn vecka: Gruppgymnastik i samlingssalen plan 3	11.00