



NACKA SENIORCENTER

SOFIERO



HÄNDER I APRIL

2/4 torsdag	Påsk pyssel i matsalen	11:30
4/4 lördag	Påsk buffé	12:00
8/4 onsdag	Trädgårdsfix ute i trädgården (beroende på vädret)	11:00
11/4 lördag	Minns du sången gruppen i matsalen	14:00
14/4 tisdag	Klädloppis i matsalen	13:00
15/4 onsdag	Trädgårdsfix ute i trädgården (beroende på vädret)	11:00
19/4 söndag	Frissan Zakz i Dv-nedre	09:30
20/4 måndag	Bingo i matsalen	13:30
24/4 fredag	Kund och kostråd i stora matsalen	13:30
27/4 måndag	Teaterföreläsning med Gabriella i stora matsalen	13:30
28/4 tisdag	Gissa sången i stora matsalen	13:30
30/4 torsdag	Valborg: Korvgrillning i trädgården	13:30

FASTA AKTIVITETER

PROMENAD ERBJUDS AV MAGGAN VARJE DAG

Måndag	Högläsning ur dagens tidning	10:45
	Frågesport	11:15
	Robbans vinyler	13:30
Tisdag	Högläsning ur dagens tidning	10:45
	Sittgympa i stora matsalen	11:15
	Allsång jämn vecka/Andakt ojämnt vecka	13:30
Onsdag	Högläsning ur dagens tidning	10:45
	Gröna fingrar	13:30
	Var det bättre förr?	15:00
Torsdag	Högläsning ur dagens tidning	10:45
	Spel	13:30
	Promenader	14:15
Fredag	Sittande gymnastik	11:15
	Allsång	13:30

Lördag/ Våningsvis aktiviteter
Söndag
