



# AKTUELLT FRÅN NACKA SENIORCENTER



## MENY VECKA 15

Datum	Lunch	Middag
<b>6/4 måndag</b> Annandag Påsk	1. Gratinerad falukorv med potatismos 2. Kycklingsoppa med smörgås <i>Mellanmål: Fyllda smördegsrullar med feta och hummus</i>	1. Pasta tonfisksås 2. Champinjonsoppa med smörgås
<b>7/4 tisdag</b>	1. Stekt fläsk med bruna bönor och kokt potatis 2. Grönärtsoppa med smörgås <i>Mellanmål: Digestivekex med ost</i>	1. Omelett med kalkonstuvning och varma grönsaker 2. Minestrone-soppa med smörgås
<b>8/4 onsdag</b>	1. Kokt fiskfilé med ägg och persiljesås samt kokt potatis 2. Klassisk kött-soppa med smörgås <i>Mellanmål: Hemkokt kräm med mjölk</i>	1. Kycklinglårbensfilé med sötsur sås och ris 2. Broccolisoppa med ost och smörgås
<b>9/4 torsdag</b>	1. Ärtsoppa med fläsk och smörgås 2. Vitkål och köttfärs-soppa med smörgås <i>Pannkakor med jordgubbssylt och grädde</i> <i>Mellanmål: Smoothie</i>	1. Pyttipanna med stekt ägg och rödbetor 2. Ängamatssoppa (grönsakssoppa med grädde) med smörgås
<b>10/4 fredag</b>	1. Kycklingschnitzel med paprikasås och stekt potatis 2. Högsbosoppa (morot, purjolök, crème fraiche) med smörgås <i>Mellanmål: Tunnbröd med tonfiskröra och cider</i>	1. Oxjärpar med gräddsås, smörgåsgurka och kokt potatis 2. Gulaschsoppa med köttfärs och smörgås
<b>11/4 lördag</b>	1. Pepparrotskött med morötter och kokt potatis 2. Potatis och purjolökssoppa med smörgås <i>Mellanmål: Chips, salta pinnar</i> <i>Dessert: Hjärtvåffla med grädde och sylt</i>	1. Hamburgare med tillbehör 2. Spenatsoppa med ägghalva samt smörgås
<b>12/4 söndag</b>	1. Laxpudding med skirat smör och gröna ärtor 2. Blomkålssoppa med smörgås <i>Mellanmål: Glasstårta</i> <i>Dessert: Kladdkaka med grädde</i>	1. Skinkstek med äpplen och potatismos 2. Lins-soppa med smörgås

Till varje måltid serveras råkostsallad, måltidsdryck, hårt bröd & smör.

(Med reservation för eventuella ändringar.)