



NACKA SENIORCENTER

EKTORP



HÄNDER I APRIL 2026

| | | |
|-----------------|--|--------------------|
| 10/4 fredag | Allsång med Anna Café torpet plan 2 | 11.00- 11.45 |
| 15/4 onsdag | Rollatorcafé – Rehab serverar din rollator medan du fikar Café Torpet plan 2 | 10.00- 12.30 |
| 16/4 torsdag | MUSIKPUB med Jenny Asterius Café Torpet plan 2 | 14.00- |
| 17/4 fredag | PRO:s kulturfredag med musikunderhållning Café Torget plan 2 | 13.30- |
| 20/4 måndag | Terapihunds-utbildning i samlingsalen – boende inbjuds att delta Samlingssalen plan 3 | 10.00- |
| 24/4 fredag | Allsång med Anna Café torpet plan 2 | 11.00- 11.45 |
| 24/4 fredag | Andakt med fikastund Samlingssalen plan 3 | 14.00- 15.00 ca |

VECKOAKTIVITETER

| | | |
|----------------|--|-----------------|
| Måndag | Grupp gymnastik i samlingsalen plan 3 Målarstund i klubbbrummet plan 2 | 11.00 14.00 |
| Tisdag | Qigong i samlingsalen plan 3 Bingo i samlingsalen plan 3 | 11.00 14.00 |
| Onsdag | Promenadgrupp för gående - vi träffas i entrén plan 2 | 10.00 |
| Torsdag | Frågesport i samlingsalen plan 3 Mingel i baren på Café Torpet plan 2 | 11.00 14.00 |
| Fredag | <u>Ojämn vecka:</u> Allsång med Anna i samlingsalen plan 3 <u>Jämn vecka:</u> Grupp gymnastik i samlingsalen plan 3 | 11.00- 11.00 |