



NACKA SENIORCENTER

TALLIDEN

AKTIVITETER I APRIL

1/4 Onsdag	Allsång med Anna	11:00
2/4 Torsdag	Nagel-SPA på avdelningarna inför påsk	14:00
4/4 Lördag	Påsklunch	12:00
7/4 Tisdag	Musikunderhållning	14:00
8/4 Onsdag	Andakt	14:15
9/4 Torsdag	Förskolan kommer och målar trolldegen	14:00
16/4 Torsdag	Dragspelsunderhållning	13:30
20/4 Måndag	Kund- och Kostråd	14:30
23/4 Torsdag	Trädgårdsgrupp	13:30
29/4 Onsdag	Allsång med Anna	11:00
30/4 Torsdag	Valborgsmässoafton. Korvgrillning i trädgården	14:00

FASTA AKTIVITETER

Måndag	Promenadgrupp dagligen Må-Fr om vädret tillåter (Ej torsdagar)	10:00
Måndag	Sittgymnastik i Salongen (ej 6/4 och 13/4)	14:00
Tisdag	Bowling OBS TIDEN! (Ej 7/4)	11:00
Tisdag	Podd med Therese (Ej 7/4)	11:00
Onsdag	Dans med Göran i Salongen (Ej 8/4)	14:00
Torsdag	Spel eller film med Therese och Tina	10:30
Fredag	Bingo med Therese och Tina.	14:00
Helg	Aktivitet med personalen avdelningsvis	