

ABC som kurs inom ramen för Vuxenutbildning/SFI

Maria Malmgren

Barn- och Elevhälsan, Välfärd skola



Elever som gått ABC inom SFI

- Jag tyckte om ABC kursen. Den kursen är mycket bra och viktig
- Att minska tjetet med barnen och visa kärlek till dem
- För att stärka relationen med min son. För att ha det funkar på ett bra sätt
- En förälder som har mer kunskap och hur hantera stress och visa kärlek
- Att hitta bra verktyg att jag är bra förälder
- Att blir en bra förebild till barnen
- Jag har lärt mig mycket. Mindre arg, mindre stress, mer tålamod.
- Att ha kursen på olika språk och sprida den mer
- Den här är jättebra kurs. Alla föräldrar ska vara med. Jag vill se mer reklam om ABC-kursen

En känd svensk

Är du förälder - Få tips av Martin Forster

7:ans Nyhet

Martin Forster är barnpsykiolog och har jobbat inom psykiatri och socialtjänsten. Han har forskat om relationen mellan barn och föräldrar och med andra personer i olika situationer. Resultatet av denna forskning blev boken som heter "Fem gånger mer kärlek"

Köper allt som barnet vill ha - och om man då säger nej kommer det att bli kaos i affären. Då kommer andra i affären att titta på er och viska. Läs mer i boken om hur man kan undvika den här situationen!



Jag har också själv gått en föräldrakurs i skolan som heter ABC "Alla Barn i Centrum". På den här kursen kan man lära sig mycket om olika situationer. För mer info se allabarnicentrum.se eller kontakta mig - Jag väntar på er!

Jag har läst den boken och det finns många olika tips som kan hjälpa föräldrarna att stärka relationen med sina barn. Det finns också olika råd som man kan sätta i praktik och undvika svåra situationer med barn.

Alla föräldrar känner till exempel till den här situationen: att gå i affären och barnet vill att man

ABC
ALLA BARN I CENTRUM

Syfte med ABC

Övergripande syftet med ABC

- Främja barns hälsa och positiva utveckling, skolframgång och framtida möjligheter

ABC som skyddsfaktor

- Våldsförebyggande metod
- Främjar en jämlik hälsa
 - ALLA föräldrar och barn – ”jämställt föräldraskap”
 - Viktigt att vi når utsatta grupper



Vinster för Vuxenskolan/SFI

För eleverna:

- ABC gynnar arbetet med det svenska språket
- ABC lyfter in svenska värderingar, termer och lagstiftning
- Uppskattad kurs då temat berör
 - (föräldraskap och barn)

För verksamhet och lärare:

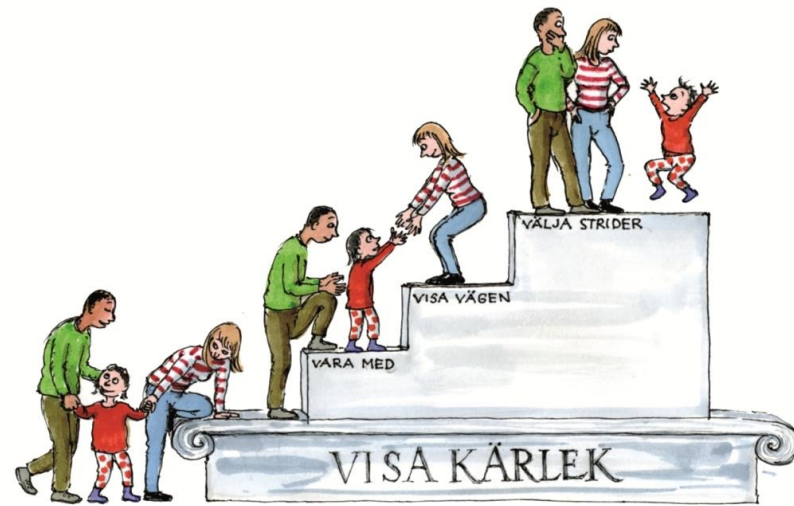
- Kompetensutveckling
- Uppskattad kurs att hålla
- ABC har stor utvecklingspotential och kan anpassas till olika spår/kurser
- Givande för den professionelle såväl på arbetsplatsen som privat
- Går i linje med Nacka kommuns arbete mot psykisk ohälsa, missbruk och socialt utanförskap eller utnyttjande



Vad är ABC?

ABC-Alla Barn I Centrum

- 4 grundteman
- I extraträff (syskon, tonår, genus)
- Teori och forskning varvas med diskutera
 - Kopplat till att minska riskfaktorer och öka skyddsfaktorerna i föräldraskapet
- Filmer med hög igenkänningsfaktor



ABC-materialet till eleverna:

- Finns på lätt svenska
- Materialet (hela) finns översatt till bla somaliska, engelska, arabiska
- Sammanfattningar finns översatt på fler språk så som arabiska, engelska, finska, polska, ryska, somaliska, spanska, tigrinja, turkiska

ABC-filmerna finns textade på svenska

Kostnadsfri ABC-gruppleddarutbildning, hösten 2018 (begränsat antal platser)

- Utbildningens omfattning
 - 4,5 utbildningsdagar + instuderingsavgift + hålla en ABC kurs som sker parallellt med utbildningen.
 - Mer om utbildningen, omfattning, kriterier och upplägg se länken för intresseanmälan - <http://px.nu/3kqtu>
- Nyfiken på hur ABC kan integreras i er verksamhet?
 - Kontakta - Tina.lundin@nacka.se
 - Intresseanmälan till utbildningen **senast onsdag 23 maj**, se anmälningslänken ovan.
 - Mer om ABC-föräldrträffarna
 - www.nacka.se/abc
 - www.allabarnicentrum.se

