



NACKA SENIORCENTER

SOFIERO



HÄNDER I MAJ

5/5 tisdag	Handhygienensdag- Tipspromenad	10:00
5/5 tisdag	Handhygienensdag (fika + prisutdelning)	14:00
7/5 torsdag	Bingo 15: - i stora matsalen	13:30
9/5 lördag	Bowling i stora matsalen	13:30
11/5 måndag	Chokladdollensdag i stora matsalen	14:30
20/5 onsdag	Bingo 15: - i stora matsalen	13:30
21/5 torsdag	Dansbandsafton	17:15
27/5 onsdag	Altan fika	14:30

FASTA AKTIVITETER

PROMENAD ERBJUDS AV MAGGAN VARJE DAG

Måndag	Högläsning ur dagens tidning	10:45
	Frågesport	11:15
	Robbans vinyler	13:30
Tisdag	Högläsning ur dagens tidning	10:45
	Sittgympa i stora matsalen	11:15
	Allsång jämn vecka/Andakt ojämnt vecka	13:30
Onsdag	Högläsning ur dagens tidning	10:45
	Gröna fingrar	13:30
	Promenader	14:00
Torsdag	Högläsning ur dagens tidning	10:45
	Spel	13:30
	Promenader	14:00
Fredag	Högläsning ur dagens tidning	10:45
	Sittande gymnastik	11:15
	Allsång	13:30
	Handträning i gymmet	14:30
Lördag	Våningsvis aktiviteter	
Söndag	Våningsvis aktiviteter	

