



NACKA SENIORCENTER

SJÖTÄPPAN

MAJ 2026

		Klockslag
1/5 fredag	1:maj	
5/5 tisdag	BIO i Sjösala (1 av2) "Jönsson Ligan och Dynamit Harry"	15:30-16:30
7/5 torsdag	BIO i Sjösala (2 av2) "Jönsson Ligan och Dynamit Harry"	15:30-16:30
11/5 måndag	Vi bakar chokladbollar i Sjösala	15:00-15:30
12/5 tisdag	Tuvas Förskola kommer & sjunger för oss i Sjösala!	9:30-10:00
14/5 torsdag	Kristihimmelsfärd	
20/5 onsdag	Musik & Andakt i Sjösala	15:00-15:30
21/5 torsdag	Aktivitet på Avdelning	15:00-15:30
27/5 onsdag	Mat & Kunderåd i A-Husets Matsal	13:00-13:30

VECKOAKTIVITETER

Måndag	Sitt-Dans i Gymmet	11:00-11:30
	90+ Gympa i Gymmet (ej 5/5)	13:45-14:30
	Bokcirkel i B-Huset	13:45-14:30
	Bokcirkel i A-Huset	14:45-15:30
Tisdag	Promenad med Kasha & Johanna, möts vid B-husets entré	10:00-10:30
	Qigong i Gymmet	11:00-11:30
	Skapastund i B-Huset	13:45-14:30
	Skapastund i A-Huset	14:45-15:30
Onsdag	Promenad med Kasha & Johanna, möts vid B-husets entré	10:00-10:30
	Sitt-Gymnastik i Gymmet	11:00-11:30
	Sport & Spel i A-Husets Matsal	15:00-15:45
Torsdag	Qigong i Gymmet	11:00-11:30
	Frågesport i Sjösala	15:00-15:45
Fredag	Sitt-Dans i Gymmet	11:00-11:30
	Boule Kafé vid A-husets entré (biljard vid dåligt väder)	14:30-15:15
Lördag	Kafé i Sjösala	Ca 15:00
Söndag	Kafé i Sjösala	Ca 15:00

