

Spara mig!

Här kan du skriva in namn och telefonnummer som är bra att ha!

Min handläggare på kommunen

Namn: _____

Telefonnummer: _____

Min handläggare på Försäkringskassan

Namn: _____

Telefonnummer: _____

Min handläggare på Arbetsförmedlingen

Namn: _____

Telefonnummer: _____

Min läkare

Namn: _____

Telefonnummer: _____

Min tandläkare

Namn: _____

Telefonnummer: _____

Hej homie,
här får du grymt
viktig
information

Frågor om sex och känslor?

- På ungdomsmottagningen kan du få svar på dina frågor. Ring 08-123 405 30 så kommer du rätt.
- Läs mer på www.umo.se

Behöver du hjälp med din aktivitetsersättning?

- Kontakta försäkringscentret i Nacka på telefon 0771-17 90 00 eller
- Försäkringskassan på telefon 0771-524 524 eller www.forsakringskassan.se.

Letar du efter bostad?

- Ring din LSS handläggare i Nacka kommun på telefon 08-718 80 00.
- På www.nacka.se kan du läsa om vilka bostadsbolag som finns i Nacka.

Behöver du prata med någon om hur du mår?

- Ring till sjukvårdsupplysningen, telefon 1177.
- Nacka närsjukhus når du på telefon 08-601 53 00.

Vilket stöd kan jag få som funktionsnedsatt?

- Det kan Habiliteringscenter i Nacka svara på. Ring dem på telefon 08-123 356 60.
- På www.habilitering.se kan du läsa mer.

Vem kan hjälpa mig att hitta ett jobb?

- Socialtjänsten på Nacka kommun, telefon 08-718 80 00.
- Arbetsförmedlingen, telefon 0771-41 64 16.
- Arbets- och företagsenheten på Nacka kommun, telefon 08-718 80 00.

Har du frågor om din ekonomi?

- Överförmyndarenheten på Nacka kommun kan hjälpa dig. Ring till 08-718 80 00.
- Om du har frågor om god man ringer du till 08-718 92 12.

Har du ingenting att göra när du är ledig?

- Ring till Fritid och natur i Nacka kommun, telefon 08-718 80 00.
- Du kan också läsa mer om olika aktiviteter på www.nacka.se/fritid

Vill du plugga?

- På www.nacka.se/vux kan du läsa mer om vuxenstudier.
- Du kan också ringa en karriärvägledare på Nacka kommun, telefon 08-718 80 00, som kan de berätta mer.

Tips!

Svårt att hitta det du letar efter på www.nacka.se? I sökrutan längst upp till höger kan du skriva in ett sökord, till exempel jobb.