

| Dokumenttyp | Rehabilitering och Habilitering | Diarienummer | Fastställt/senast uppdaterad | Dokumentansvarig |
|-------------|---------------------------------|--------------------|------------------------------|-------------------------------|
| RUTIN | Rehabilitering och Habilitering | Ange diarienummer. | 2026-05-29 | LSS-hälsan Verksamhetschef |

Rehabilitering och Habilitering

Definitioner

Rehabilitering och dess insatser ska bidra till att en person efter skada eller sjukdom, utifrån dennes behov och förutsättningar, *återvinner* och bibehåller bästa möjliga funktionsförmåga.

Habilitering och dess insatser ska bidra till att en person med medfödd eller tidigt förvärvad funktionsnedsättning, utifrån dennes behov och förutsättningar, utvecklar och bibehåller bästa möjliga funktionsförmåga för att kunna leva ett så självständigt liv som möjligt.

Rehabilitering

Behov av rehabilitering efter en skada eller sjukdom kan uppstå för personer som bor ett boende inom LSS, socialpsykiatri eller som arbetar på en daglig verksamhet inom LSS. För dessa personer är det oftast LSS hälsans rehabteam som gör en bedömning och initierar påbörjan av träning. Det kan exempelvis handla om gång-, rörelse- eller ståträning efter att hen haft en fraktur. Beroende på situation kan träningsprogram sammanställas av arbetsterapeut eller fysioterapeut och instruktioner ges till personal i verksamheten för att vidare stödja personen i träning och aktivitet. Träningsprogrammet ska utföras enligt ordination från sjukgymnast/fysioterapeut om inte det genomförs är det en avvikelser.

Personen har också rätt att gå till en av regionens rehabmottagningar för att träna. Regionens rehabteam utför dock inte hembesök utan där ansvarar LSS-hälsans team.

Habilitering

LSS hälsans uppdrag kallas för bashabilitering och innefattar de nära habiliterande åtgärderna i hemmet och vardagen för samtliga personer som bor på LSS/SoL-bostäder, socialpsykiatri eller har vistelse på daglig verksamhet.

När vända sig till LSS-hälsan eller till Habilitering & Hälsa

Ibland finns behov av specialiserade habiliteringsåtgärder, exempelvis vid specialanpassade hjälpmedel eller ortopedtekniska hjälpmedel. Då kontaktas regionens Habilitering i Linde via egenansökan. Teamet på LSS hälsan och teamet på Habiliteringen i Linde samverkar ofta i dessa ärenden.

Det kan också finnas behov av kontakt med andra professioner såsom logoped, kurator eller psykolog. Även då ansöker personen via en egenansökan till Habiliteringen i Linde och besöker habiliteringscenter för att få stöd.

Ni kan alltid rådgöra med LSS-hälsans personal vid frågor om vart personen ska vända sig.