



NACKA SENIORCENTER

SOFIERO



HÄNDER I JUNI

12/6 fredag	David Layton- Saxofon (musik) i stora matsalen	13:30
18/6 torsdag	Klä midsommarstången	10:30

FASTA AKTIVITETER

PROMENAD ERBJUDS AV MAGGAN VARJE DAG / VID REGN: SPEL I STORA MATSALEN 15:00

Måndag	Högläsning ur dagens tidning	10:45
	Frågesport	11:15
	Robbans vinyler	13:30
Tisdag	Högläsning ur dagens tidning	10:45
	Sittgympa i stora matsalen	11:15
	Allsång jämn vecka/Andakt ojämnt vecka	13:30
Onsdag	Högläsning ur dagens tidning	10:45
	Gröna fingrar	11:15
	Promenader	14:00
Torsdag	Högläsning ur dagens tidning	10:45
	Spel	13:30
	Promenader	14:00
Fredag	Högläsning ur dagens tidning	10:45
	Sittande gymnastik	11:15
	Allsång	13:30
Lördag	Väningsvis aktiviteter	
Söndag	Väningsvis aktiviteter	