

RUTIN

STICKSKADA SAMT EXPONERING AV BLOD PÅ SLEMHINNA ELLER SKADAD HUDBARRIÄR

Dokumenttyp	Titel	Diarienummer	Fastställt/senast uppdaterad	Dokumentansvarig
RUTIN	Stickskada samt exponering av blod på slemhinna eller skadad hudbarriär	Ange diarienummer.	2026-01-13	LSS-hälsan Verksamhetschef

Stickskada samt exponering av blod på slemhinna eller skadad hudbarriär

Dokumentets syfte

Genom rutinen säkerställa att verksamheten att samtliga medarbetare får rätt insats vid stickskada.

Dokumentet gäller för

Alla medarbetare som arbetar inom verksamheter som lyder under Socialtjänstlagen (SoL) eller Hälso- och sjukvårdslagen (HSL).

Utförande

Omedelbara åtgärder

Vid stickskada

- Dra ut kanyl/spets om den sitter kvar.
- Desinficera stickstället med mycket handsprit omedelbart
- Kontakta sjuksköterska för att se om patienten har en känd blodsmitta.
- Kontakta chef som lägger in en beställning hos företagshälsovården Feelgood. På jourtid ska akutsjukvården kontaktas för vidare ställningstaganden.

Vid stänk i munnen

- Skölj munnen noga med det som finns lättillgängligt, exempelvis vatten, klorhexidinsprit eller handdesinfektionsmedel
- Kontakta sjuksköterska för att se om patienten har en känd blodsmitta.
- Kontakta chef som lägger in en beställning hos företagshälsovården Feelgood. På jourtid ska akutsjukvården kontaktas för vidare ställningstaganden.

Vid stänk i ögonen

- Skölj omedelbart, använd rikligt med ögondusch eller fysiologisk natriumklorid. Finns inte detta använd rikligt med kranvatten.
- Ta därefter ut eventuella kontaktlinser och skölj noga igen
- Kontakta sjuksköterska för att se om patienten har en känd blodsmitta.
- Kontakta chef som lägger in en beställning hos företagshälsovården Feelgood. På jourtid ska akutsjukvården kontaktas för vidare ställningstaganden.

Fortsatta åtgärder

- Chef kan kontaktas fram till 16.30 på vardagar. På kvällar efter 17.00 och helger kontakta Familjeläkarna.
- Samma dag som olyckan skett skall företagshälsovården Feelgood kontaktas för bokning av provtagning av den stickskadade. Chef måste lägga in en beställning till feelgood.
- Går det att fastställa vilken kund som varit i kontakt med det stickande föremålet skall sjuksköterska på plats ta prover **Hep B, C och HIV** efter kontakt med ansvarig läkare och informerat patienten.
- Gå in i på [Nacka.se/KIA](https://nacka.se/KIA) och skriv en arbetsskadeanmälan.