



Orosschema

Namn:

Personnummer:

År:

Månad:

Startdatum:

Sömn-/orosschema

0=sover

1=lugn

2=lite orolig

3=mycket orolig

4=aggressiv

Kl.	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00	01	02	03	04	05	06
00																								
10																								
20																								
30																								
40																								
50																								