



BASUTBILDNING NEUROPSYKIATRI

Nacka hösten 2017

Vad handlar utbildningen om?

Grundutbildning i neuropsykiatrisk funktionsvariation hos barn och vuxna

- Diagnostik
- Styrkor och svårigheter
- Bemötande, kommunikation och vardagsstöd
- Att leva med neuropsykiatrisk funktionsvariation
- Hjälpmedel, LSS och SOL

Antalet neuropsykiatriska diagnoser (bland annat ADHD och asperger/autism) har det senaste decenniet ökat kraftigt. En bra miljö med förstående anhöriga, vänner, lärare, chefer och arbetskamrater, underlättar och minskar symtomen samt gör det lättare att leva med funktionsvariation. Därför erbjuder Nacka kommun inom ramen för den nationella satsningen Uppdrag psykisk hälsa en kostnadsfri utbildning. Utbildningen riktar sig till dig som möter barn och vuxna med neuropsykiatriska funktionsvariationer i ditt arbete.

Utbildningen innehåller föreläsningar utifrån flera perspektiv och föreläsarna representerar olika kompetenser och erfarenheter. Deltar du vid minst 4 av sammanlagt 5 föreläsningar kommer du få ett kursintyg.

Vem riktar sig utbildningen till?

- Personal inom bostad med särskild service LSS
- Personal daglig verksamhet LSS
- Personal korttidsvistelse LSS
- Personal ledsagning/avlösning
- Personal sysselsättning för personer med funktionsnedsättning
- Personal boendestöd
- Personal familjerådgivning
- Personal familjebehandling
- Personal inom välfärd skola och barn & elevhälsan
- Personal inom personlig assistansenheten
- Personal inom myndighetsorganisation

Det finns totalt 150 platser på utbildningen.

Om det blir fler som anmäler sig förbehåller vi oss rätten att prioritera.

FÖRELÄSNING 1

UTREDNING OCH DIAGNOSTIK

13 september klockan 08.30–12.00 Nackasalen, Nacka stadshus.

Föreläsare är *Hannah Jakobsson*, psykolog med lång erfarenhet inom detta område. Hon är utbildad vid Uppsala universitet med Kognitiv Beteendeterapeutisk (KBT) inriktning. Har även studerat vid UCLA, i USA där hon lärde sig Behavior Modification (beteendeterapeutisk metod för behandling av barn med autism) av O. Ivar Lovaas. Hon har också arbetat inom vuxenpsykiatri på Södertälje Sjukhus, privat i både Södertälje och Stockholm, med inriktning på arbetsrelaterad psykisk ohälsa, organisationspsykologi, depressions- och ångestproblematik och neuropsykologi, samt på Autismcenter för Barn och Ungdomar, en habiliteringsenhet inom Stockholms Läns Landsting.

Sedan 2008 är Hannah verksamhetschef på Cereb AB, neuropsykiatri och KBT, en privatpsykiatrisk mottagning i Stockholm som arbetar med utredning, behandling, utbildning och handledning av och kring neuropsykiatri. Hannah har också mångårig erfarenhet av arbete med barn, ungdomar och vuxna, både vad det gäller utredning och behandling. Hannah Jakobsson kommer att föreläsa om vilka diagnoser som ingår i gruppen, hur en utredning går till och vad man kan få ut av den. Hon kommer också att tala om hur man läser ett utlåtande samt forskningsläget kring de olika diagnoserna.

FÖRELÄSNING 2

HUR DIAGNOSERNA YTTRAR SIG I VARDAGEN – SYMPTOM, STYRKOR OCH SAMSJUKLIGHET

20 september klockan 13.00-16.30 Nackasalen, Nacka stadshus.

Hannah Jakobsson föreläser om hur diagnoserna yttrar sig i vardagen. Vilka styrkor och svårigheter som är typiska för de olika diagnoserna samt sam sjuklighet och dubbeldiagnostik.

FÖRELÄSNING 3

KOMMUNIKATION, PEDAGOGIK OCH VARDAGSSTÖD

29 september klockan 08.30–12.00 Nackasalen, Nacka stadshus.

Hannah Jakobsson kommer att tala om ”Hur bemöter jag bäst den enskilde med neuropsykiatriska diagnoser, och deras anhöriga” Hon kommer också att ge tips och råd samt tala om olika arbetssätt och pedagogiska metoder.

*Anna Sjölund*s föreläsning kommer att vara praktiskt inriktad med många tips för vardagen som ju är en stor del av livet. För personer med autismspektrumtillstånd och andra kognitiva

funktionsnedsättningar överstiger ofta vardagens krav den faktiska funktionsförmågan. Hur kan man kartlägga vad som gör olika vardagssituationer svåra, använda kompenserande hjälpmedel och strategier och förebygga stress?

Anna Sjölund är KBT-terapeut och utbildad handledare inom autismområdet och arbetar med fortbildning och handledning. Hon har arbetat med personer med autismspektrumtillstånd sedan 1989 och har tidigare bl a arbetat som ombudsman, handledare och projektledare för Empowermentprojektet inom Autism och Aspergerförbundet. Under 2009 utkom hon med boken "Vardagsstöd" samt "Boendestödsboken", som hon skrivit tillsammans med Susanne Bergerot. Anna har mångårig erfarenhet av metodutveckling till målgruppen och har både initierat och arbetat inom ett flertal projekt inom området.

FÖRELÄSNING 4

ATT LEVA MED NEUROPSYKIATRISK FUNKTIONSNEDSÄTTNING – BRUKARE OCH ANHÖRIGA DELAR MED SIG AV SINA ERFARENHETER

17 oktober klockan 08.30–12.00 Nackasalen, Nacka stadshus

Veta var skon klämmer – att vara lite av en detektiv, psykolog, pedagog och mer därtill... Som förälder till ett barn med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning tillåts man inte "bara" vara förälder, menar *Lena Henrikson*. Man måste ha extremt god härledningsförmåga för att ringa in bakomliggande orsaker till ett beteende. Man ställs ofta inför många krävande och tålamodsprövande utmaningar som kan vända upp och ner på hela ens världsbild, och man är i stort behov av att andra personer i barnets närhet har tillräckligt med kunskap och kan bemöta barnet på rätt sätt.

Förutom att tala om den komplexa föräldrarollen, kommer Lena att försöka förklara hur det är att vara barn med en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, vad som kan vara svårt och vad vi alla behöver tänka på i syfte att ge barnet den trygghet och struktur det är i så stort behov av. Lena kommer också att tala lite om sina erfarenheter av att söka stöd från kommun och landsting.

Lena Henrikson är mamma till två tonårsdöttrar med neuropsykiatriska funktionshinder, informatör och redaktör, och arbetar just nu som projektledare. Lena har även arbetat i vuxenprojekt och anordnat studiecirkel för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar samt tagit fram en ledarutbildning för ungdomar med ADHD, Aspergers syndrom m.m.

Lotta Abrahamsson kommer att tala om sina egna erfarenheter av neuropsykiatriska syndrom och möte med socialtjänsten/övriga grupper, problem som uppstår i vardagslivet, hur man kan lösa dem, bemötande och så vidare.

Lotta Abrahamsson arbetar som pedagogisk handledare och föreläsare. Hon har lång erfarenhet av att arbeta med personers sociala och emotionella utveckling just vid Autismspektrumtillstånd (AST) och ADHD. Med två egna diagnoser (ADHD och AS) har hon en unik förmåga att förstå och beskriva hur individer med ADHD/AS kan tänka.

FÖRELÄSNING 5

HJÄLPER HJÄLPMEDEL?

27 oktober klockan 08.30–12.00 Nackasalen, Nacka stadshus

Hjälpmedel i fokus – kan hjälpmedel ge personer med psykiska funktionsnedsättningar trygghet, självständighet och ökad delaktighet?

Monica Rydén håller i denna föreläsning där du får utökade kunskaper om behovet av hjälpmedel samt vilka typer av kognitiva hjälpmedel som finns att tillgå för personer med psykiska funktionshinder. Du kommer också att få mera kunskap om vilka typer av hjälpmedel som underlättar vardagen vad det gäller tidsuppfattning, struktur, påminnelse och initiativ för brukaren.

Du kommer att få ta del av senaste nytt inom hjälpmedelsområdet vad det gäller att öka trygghet, självständighet och delaktighet för den enskilde.

Monica Rydén är leg arbetsterapeut på Hjälpmedelsinstitutet och projektledare för satsningen ”Hjälpmedel i fokus”.

INSATSER ENLIGT LSS OCH SoL OCH SAMVERKAN ÖVER VERKSAMHETSOMRÅDEN

Riitta-Leena Karlsson funktionshinderombudsman i Stockholm kommer att redogöra för stöd och serviceinsatser och hur dessa regleras i Socialtjänstlagen (SoL) och i Lagen om stöd och service för vissa funktionshindrade (LSS).

Personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar får sina stödinsatser från många olika myndigheter i samhället och har ett stort antal kontakter i form av beslutsfattare, stödpersonal, experter mm. Samverkan över verksamhetsområden är en framgångsfaktor; Hur regleras samverkan och hur kan olika verksamhetsområden och yrkesfunktioner bidra med bättre samordning av insatser och därmed skapa bättre stöd för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

Praktisk information

LOKAL

Nackasalen Nacka stadshus, Granitvägen 15

UTBILDNINGSTILLFÄLLEN

13/9 klockan 08.30–12.00

20/9 klockan 13.00–16.30

29/9 klockan 08.30–12.00

17/10 klockan 08.30–12.00

27/10 klockan 08.30–12.00

KURSINTYG

Om du deltar minst fyra gånger av fem kommer du att få ett kursintyg.

FRÅGOR?

Har du några frågor går det bra att kontakta:

Ellinor Egefors, ellinor.egefors@nacka.se, 08-718 99 93 eller

Marie Haesert, marie.haesert@nacka.se, 08-718 95 12

Det finns totalt 150 platser på utbildningen. Om det blir fler som anmäler sig förbehåller vi oss rätten att prioritera.