



NACKA SENIORCENTER

**SOFIERO**



## HÄNDER I JULI

---

6/7 måndag	Richard bartok konsert	13:30
24/6 onsdag	Richard 2:a konsert	13:30

---

## FASTA AKTIVITETER

---

<b>Måndag</b>	Sittande gymnastik	11:00
	Robbans vinyl	13:30

---

<b>Tisdag</b>	Sittande gymnastik	11:00
	Allsång i trädgård	13:30

---

<b>Onsdag</b>	Sittande gymnastik	11:00
	svt plays arkiv/ tre kamp	13:30

---

<b>Torsdag</b>	Sittande gymnastik	11:00
	Knep och knåp (se aktivitetspärm)	13:30

---

<b>Fredag</b>	Sittande gymnastik/ qi gong	11:00
	allsång	13:30

---

**Lördag**

---

**Söndag**

---