



NACKA SENIORCENTER

TALLIDEN



## AKTIVITETER I JULI

8/7 Onsdag	Grillkväll. Vi äter ute i trädgården om vädret tillåter	17:00
9/7 Torsdag	Andakt	14:00
10/7 Fredag	Glasscafé i trädgården	14:30
15/7 Onsdag	Underhållning med Rickard Bertok	14:00
24/7 Fredag	Glasscafé i trädgården	14:30
27/7 Måndag	Allsång med Anna	11:00

## FASTA AKTIVITETER

Måndag	Promenadgrupp dagligen Må-Fr om ej för varmt (ej 2/7)	10:00
Måndag	Qi Gong/Sittgymnastik i Orangeriet eller ute i trädgården	14:30
Tisdag	Bowling	14:30
Onsdag	Boccia i trädgården beroende av väder	10:30
Onsdag	Sommarprat i PI i trädgården/Orangeriet (15/7 blir 16/7 istället)	13:00
Torsdag	Aktivitet med Therese och/eller Tina	10:30
Fredag	Bingo med Therese och/eller Tina. (Ej 10 +24/7)	14:00