



AKTUELLT FRÅN NACKA SENIORCENTER



MENY VECKA 30

Datum	Lunch	Middag
20/7 måndag	1. Korvstroganoff med ris 2. Potatis och purjolökssoppa med smörgås <i>Mellanmål: Inlagd frukt med grädde</i>	1. Kycklingpytt med äpple och currymajonnäs 2. Spenatsoppa med ägghalva samt smörgås
21/7 tisdag	1. Kålpudding med gräddsås, lingonsylt och kokt potatis 2. Blomkålssoppa med smörgås <i>Mellanmål: Jordgubbskompott med vaniljgrädde</i>	1. Pulled pork toast med picklad rödlök 2. Linssoppa med smörgås
22/7 onsdag	1. Fiskgratäng med räkor och kokt potatis 2. Klassisk kötsoppa med smörgås <i>Mellanmål: Risifruitti med sylt</i>	1. Pasta med ost och skinksås 2. Broccolisoppa med ost och smörgås
23/7 torsdag	1. Jordärtskocksoppa med knaperstekt bacon 2. Vit sparrissoppa med smörgås <i>Pannkakor med jordgubbssylt och grädde</i> <i>Mellanmål: Smoothie</i>	1. Kalkon med mimosasallad och smörgåsgurka 2. Ängamatssoppa (grönsakssoppa med grädde) med smörgås
24/7 fredag	1. Kycklinglårbensfilé med citronsås, varma grönsaker och kokt potatis 2. Grönärtsoppa med smörgås <i>Mellanmål: Morotskaka och cider</i>	1. Panerad fiskfilé med dansk remouladsås och kokt potatis 2. Minestrone-soppa med smörgås
25/7 lördag	1. Köttbullar med stuvade makaroner 2. Tomatsoppa med vitlökskrutonger <i>Mellanmål: Fruktsallad med vaniljsås och rostad kokos</i> <i>Dessert: Rabarberpaj med vaniljsås</i>	1. Rostbiff med rostad lök och potatissallad 2. Gulaschsoppa med köttfärs och smörgås
26/7 söndag	1. Fläskfärsbiff med bacon och purjolökssås samt klyftpotatis 2. Kycklingsoppa med smörgås <i>Mellanmål: Glass med jordgubbssylt</i> <i>Dessert: Vaniljpannacotta</i>	1. Rimmad lax med dillstuvad potatis 2. Champinjonsoppa med smörgås

Till varje måltid serveras råkostsallad, måltidsdryck, hårt bröd & smör.

(Med reservation för eventuella ändringar.)