



AKTUELLT FRÅN NACKA SENIORCENTER



MENY VECKA 31

Datum	Lunch	Middag
27/7 måndag	1. Gratinerad falukorv med potatismos 2. Kycklingsoppa med smörgås <i>Mellanmål: Fyllda smördegsrullar med feta och hummus</i>	1. Pasta tonfisksås 2. Champinjonsoppa med smörgås
28/7 tisdag	1. Stekt fläsk med bruna bönor och kokt potatis 2. Grönärtsoppa med smörgås <i>Mellanmål: Digestivekex med ost</i>	1. Omelett med kalkonstuvning och varma grönsaker 2. Minestrone-soppa med smörgås
29/7 onsdag	1. Kokt fiskfilé med ägg och persiljesås samt kokt potatis 2. Klassisk kött-soppa med smörgås <i>Mellanmål: Hemkokt kräm med mjölk</i>	1. Kycklinglårbensfilé med söt sur sås och ris 2. Broccolisoppa med ost och smörgås
30/7 torsdag	1. Fisk och skaldjurssoppa med aioli samt smörgås 2. Vitkål och köttfärs-soppa med smörgås <i>Pannkakor med jordgubbssylt och grädde</i> <i>Mellanmål: Smoothie</i>	1. Pyttipanna med stekt ägg och rödbetor 2. Ängamatssoppa (grönsakssoppa med grädde) med smörgås
31/7 fredag	1. Kycklingschnitzel med paprikasås och stekt potatis 2. Högsbosoppa (morot, purjolök, crème fraiche) med smörgås <i>Mellanmål: Tunnbröd med tonfiskröra och cider</i>	1. Oxjärpar med gräddsås, smörgåsgurka och kokt potatis 2. Gulaschsoppa med köttfärs och smörgås
1/8 lördag	3. Sill tallrik med gräddfil, gräslök och färskpotatis 4. Potatis och purjolökssoppa med smörgås <i>Mellanmål: Hjärtvåffla med grädde</i> <i>Dessert: Jordgubb & Rabarberkompott med vaniljsås</i>	1. Hamburgare med tillbehör 2. Spenatsoppa med ägghalva samt smörgås
2/8 söndag	1. Laxpudding med skirat smör och gröna ärtor 2. Blomkålssoppa med smörgås <i>Mellanmål: Glass med sylt</i> <i>Dessert: Kladdkaka med grädde</i>	1. Skinkstek med äpplen och potatismos 2. Linssoppa med smörgås

Till varje måltid serveras råkostsallad, måltidsdryck, hårt bröd & smör.

(Med reservation för eventuella ändringar.)