



NACKA SENIORCENTER

TALLIDEN

AKTIVITETER I AUGUSTI

7/8 Fredag	Underhållning med Rickard Bertok	14:00
10/8 Måndag	Kund- och Kostråd	14:30
12/8 Onsdag	Allsång med Anna	11:00
19/8 Onsdag	Andakt	14:00
24/8 Måndag	Besök av hunden Lovis i Salongen (Endast nedre plan)	10:30
26/8 Onsdag	Allsång med Anna	11:00

FASTA AKTIVITETER

Måndag	Promenadgrupp dagligen Må-Fr om ej för varmt (Ivana)	10:00
Måndag	Qi Gong/Sittgymnastik (Ivana) (Ej 10/8)	14:00
Tisdag	Bowling (Ivana)	11:00
Tisdag	Spel, Towertaffel, Måleri med Therese	14:00
Onsdag	Sommarprat i PI i trädgården/Orangeriet (Therese, Ej 12 + 26/8)	10:30
Onsdag	Dans med Göran (Ej 19/8)	14:00
Torsdag	Podd med Therese	10:30
Fredag	Boccia i trädgården (Ivana)	10:30
Fredag	Bingo med Therese (Ej 7/8)	14:00