



AKTUELLT FRÅN NACKA SENIORCENTER



MENY VECKA 32

Datum	Lunch	Middag
3/8 måndag	1. Köttfärslimpa med gräddsås, smörgåsgurka och kokt potatis 2. Grönärtsoppa med smörgås <i>Mellanmål: Fruksallad med grädde</i>	1. Kycklinglårbensfilé med parmesansås och potatisgratäng 2. Minestrone-soppa med smörgås
4/8 tisdag	1. Fisk med örttäck, Rhode islandsås och kokt potatis 2. Kycklingsoppa med smörgås <i>Mellanmål: Mannafrutti med sylt</i>	1. Ostpaj med lax och dillröra 2. Champinjonsoppa med smörgås
5/8 onsdag	1. Fläsklägg med senapssås och rotmos 2. Klassisk kött-soppa med smörgås <i>Mellanmål: Krustad med skinkröra</i>	1. Matjessill med gräddfil, gräslök och kokt potatis 2. Broccolisoppa med ost och smörgås
6/8 torsdag	1. Gulaschsoppa med gräddfil samt smörgås 2. Högsbosoppa (morot, purjolök, crème fraiche) med smörgås <i>Pannkakor med jordgubbssylt och grädde</i> <i>Mellanmål: Smoothie</i>	1. Tortellini med ost och skinksås 2. Pumpasoppa med smörgås
7/8 fredag	1. Kycklinglårbensfilé med currysås och ris 2. Ängamatssoppa (grönsakssoppa med grädde) med smörgås <i>Mellanmål: Brieost på digestivekex med Cider</i>	1. Gratinerade nötfärsfyllda paprikor med rödvinssås och stekt potatis 2. Spenatsoppa med ägghalva samt smörgås
8/8 lördag	1. Helstekt kottlettrad med bearnaisesås och stekt potatis 2. Vit sparrissoppa med smörgås <i>Mellanmål: Chips, salta pinnar</i> <i>Dessert: Vaniljpannacota</i>	1. Ost & äggpanerad fiskfilé med paprikasås och ris 2. Potatis och purjolökssoppa med smörgås
9/8 söndag	1. Slottstek med gräddsås, gelé och kokt potatis 2. Blomkålssoppa med smörgås <i>Mellanmål: Glass med rårörda bär</i> <i>Dessert: Chokladpudding med vispgrädde</i>	1. Lufsa (Öländsk potatiskaka) med bacon och lingonsylt 2. Linssoppa med smörgås

Till varje måltid serveras råkostsallad, måltidsdryck, hårt bröd & smör. (Med reservation för eventuella ändringar.)