



NACKA SENIORCENTER

EKTORP



HÄNDER I AUGUSTI

14/8 fredag	Allsång med Anna Café Torpet plan 2	11.00- 11.45
28/8 fredag	Allsång med Anna Café Torpet plan 2	11.00- 11.45
28/8 fredag	Andakt med fikastund Samlingssalen plan 3	14.00- 15.00
31/8 måndag	Träning med terapihundarna för inbjudna grupper Samlingssalen plan 3	10.00 -

VECKOAKTIVITETER

Måndag	Gruppgymnastik i samlingssalen plan 3	11.00-
Tisdag	Drop-in träning på gymmet plan 2 Bingo i samlingssalen plan 3	13.30- 14.00
Onsdag	Promenadgrupp för gående - vi träffas i entrén plan 2 Sittande qigong i samlingssalen	10.00 11.00
Torsdag	Frågesport i samlingssalen plan 3 Mingel i baren på Café Torpet plan 2	11.00 14.00-
Fredag	<u>Ojämn vecka:</u> Allsång med Anna Café Torpet plan 2 <u>Jämn vecka:</u> Gruppgymnastik i samlingssalen plan 3	11.00- 11.00-