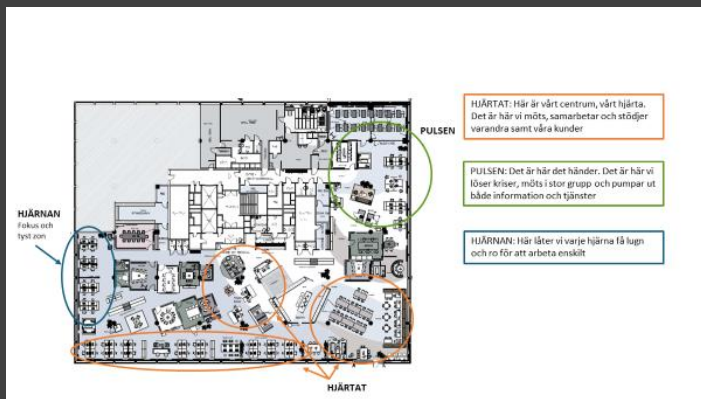


# Mötesplatsen – gemensamt förhållningssätt & några regler



NACKA  
VATTEN  
AVFALL



# Förhållningssätt – sammanfattning

- Det här är ett behovsbaserat kontor. Här jobbar vi med flexibla arbetsplatser, och byter plats utefter behov som uppstår i arbetet. Det är okej att hålla en arbetsplats i 3 timmar om man inte är på plats, men efter arbetsdagens slut ska alla arbetsplatser vara tomma och snyggt iordningställda. Detta gäller alla platser; skrivbord, mötesbord, ritningsbord samt ovanpå skåp. Ringvolymen på telefonerna har vi på en anpassad nivå eller avstängd och använder då vibrationsfunktionen istället.
- Vi är överens om att
  - Vi äter mat som behöver bestick på Torget men njuter gärna av dryck, frukt och snacks vid arbetsplatserna. Man plockar undan efter sig.
  - I Hjärtat och Pulsen samverkar och hjälper vi varandra. Det finns samtalsrum och telefonrum för de spontanmöten som blir längre.
  - I Hjärnan är vi helt ostörda och arbetar självständigt, fokuserat och utan ringsignal eller annat störande ljud på från dator och mobil.
  - Det är okej att vänligt påminna varandra om att hålla en hänsynsfull ljudnivå.



# Några regler



# Regel 1: Vi är en nötfri arbetsplats!

- Vi har anställda på företaget som har kraftig jordnötsallergi
- Jordnötsallergi är luftburen, det räcker att personen är i samma lokal för att allergener kan leda till att livshotande reaktioner uppstå
- Därför har vi sagt att inga nötter är tillåtna på kontoret



# Detta blir effekten om man utsätts för allergener

- Andningssvårigheter eller ljudlig andning
- Svullnad av tungan
- Svullnad eller trångt i halsen
- Väsande/pipande andning eller ihållande hosta
- Medvetandeförlust eller kollaps
- Blek hud
- Nässelutslag
- Konstigt beteende (man drar sig undan)
- Obehandlat kan detta bli fatalt

## Regel 2: Torget och pentryt

- Alla hjälps åt att plocka i och ur diskmaskinerna och att hålla ordning i pentryt.

*Vi kommer att ha en serviceperson från kommunens servicecenter, men hen är inte på plats hela dagen.*

- Alla ansvarar för att rensa kylskåpet från gammal medhavd mat.  
*1 gång per månad rensas kylskåpet efter schema.*

- Mellan kl 10-13 varje dag är Torget ett lunchrum.

*Visa hänsyn och tänk på att lunchrummet ska genomsyras av en känsla att vi kopplar av från jobbet.*



### Regel 3: Förvaring av ytterkläder, skor och väskor

- Vi förvarar ytterkläder och skor i kapprum eller omklädningsrum
- Personliga saker förvaras i det personligt skåp
- Träningsväskor, resväskor eller dyl. förvaras i kapprum eller omklädningsrum.



## Regel 4: Omklädningsrum

- Omklädningsrummen för smutsiga kläder är endast till för de som behöver byta om till arbetskläder i tjänsten. För dem finns det personliga skåp både för smutsigt och rent ombyte.
- För övriga gäller att man kan nyttja omklädningsrummen för rena ombyten, där man kan "låna" ett skåp över dagen.



Hur kan jag bidra till  
en bra arbetsmiljö  
på vår Mötesplats?





## Så här svarade vi!



- Vara öppen och positiv
- Umgås, mötas, fika med alla i bolaget
- Vara nyfiken på mina kollegor
- Öppen för samarbete
- Vara modig och förändringsbenägen
- Prova flera olika arbetsplatser
- Visa intresse för andra gruppers arbete
- Sitta med olika människor olika dagar
- Vara hjälpsam
- Nätverka på lunchen
- Alltid hälsa på varandra
- Ska försöka lära mig allas namn
- Inte tänka vi och dom
- Berätta för varandra vad som händer på olika avdelningar
- Tänka på allas behov – vi har olika arbetsdagar
- Dela med sig av kunskaper
- Visa intresse för alla delar i organisationen