



NACKA SENIORCENTER

EKTORP



HÄNDER I SEPTEMBER

3/9 torsdag	Politisk träff med frågestund Samlingssalen plan 3	11.00-12.00
9/9 onsdag	Förtidsröstning valet 2026 Entrén plan 2	14.30-15.30
11/9 fredag	Allsång med Anna Café Torpet plan 2	11.00-11.45
11/9 fredag	PRO-kulturfredag med musikunderhållning Café Torpet plan 2	13.30-
16/9 onsdag	Skaldjurslunch serveras på alla avdelningar	12.30-
18/9 fredag	Andakt med fika Samlingssalen plan 3	14.00-15.00
24/9 torsdag	MUSIKPUB med Lennart Clerwall Café Torpet plan 2	14.00-
25/9 fredag	Allsång med Anna Café Torpet plan 2	11.00-11.45

VECKOAKTIVITETER

Måndag	Gruppgymnastik i samlingssalen plan 3 Målarstund i klubbrummet plan 2	11.00 14.00
Tisdag	Drop-in träning i gymmet plan 2 Bingo i samlingssalen plan 3	13.30-14.00
Onsdag	Promenadgrupp för gående - vi träffas i entrén plan 2 Sittande qigong i samlingssalen plan 3	10.00 11.00
Torsdag	Frågesport i samlingssalen plan 3 Mingel på Café Torpet plan 2	11.00 14.00
Fredag	<u>Ojämn vecka:</u> Allsång med Anna på Café Torpet plan 2 <u>Jämn vecka:</u> Gruppgymnastik i samlingssalen plan 3	11.00 11.00