



OM KRISEN KOMMER
TILL NACKA
– **VAR FÖRBEREDD!**

INNEHÅLL

Ett tryggt och säkert Nacka	3
Vad är en kris?	4
Kommunens ansvar vid kris.....	5
Så får du information vid kris eller krig.....	6
Varningssystem.....	7
Platser för information och stöd.....	8
Förbered dig för att klara en kris.....	10
Om elen försvinner.....	11
Om dricksvattnet försvinner	12
Toalett och hygien	13
Livsmedel och matlagning	13
Totalförsvaret – bra att veta om det blir krig	14
Så fungerar skyddsrum.....	15
Till dig som vill hjälpa till	16
Öva på din beredskap	17
Viktiga telefonnummer och webbsidor	18
Utrymme för egna anteckningar	19

ETT TRYGGT OCH SÄKERT NACKA

Det ska vara tryggt och säkert att bo, arbeta och vistas i Nacka. Den här broschyren är framtagen till dig som Nackabo för att du ska veta vad som gäller vid fredstida kriser eller höjd beredskap.

I händelse av kris eller i värsta fall krig är det viktigt att du som invånare är förberedd. Då har du också möjlighet att hjälpa andra och stötta det civila försvaret. I en kris kommer hjälpen från samhället först att gå till dem som behöver den som allra mest. Därför behöver de flesta av oss vara beredda på att under den första tiden kunna klara oss själva med vatten, mat, värme och kommunikation. Genom att vara förberedd bidrar du till att vi i Nacka tillsammans klarar av svåra påfrestningar.

Den här informationen kompletterar broschyren *Om krisen eller kriget kommer* som Myndigheten för civilt försvar (MCF) skickat ut till alla hushåll i Sverige. På **mcf.se** kan den laddas ner digitalt, på flera språk, inklusive anpassade versioner som lättläst, inläst, teckenspråkstolkad och i punktskrift.



VAD ÄR EN KRIS?

En kris är en allvarlig situation eller händelse i fredstid som påverkar viktiga samhällsfunktioner, drabbar många människor och stora delar av samhället. Kriser kan uppstå plötsligt eller växa fram över tid och riskerar att få stora konsekvenser för liv, hälsa och samhällsservice. Ofta behöver många olika delar av samhället arbeta tillsammans för att hantera krisen och minska konsekvenserna.

Nacka skulle till exempel kunna drabbas av:

- Omfattande väderstörningar som storm, kraftigt snöfall och översvämning.
- Stora olyckor som berör många, till exempel bränder eller farligt utsläpp.
- Avbrott och störningar som gäller el, vatten eller viktiga it-system.
- Terrordåd eller cyberangrepp.
- Farliga smittor.



KOMMUNENS ANSVAR VID KRIS

Nacka kommun har ett geografiskt områdesansvar för vår kommun. Det innebär att stötta Nackabor och andra som vistas här tillfälligt vid en eventuell kris.

Kommunen ska så långt det är möjligt säkerställa att samhällsviktiga verksamheter fungerar även under kriser. Det kan till exempel handla om vatten- och elförsörjning, äldreomsorg, räddningstjänst och skola. I kommunens ansvar ingår då bland annat att planera, samverka, informera och ge stöd.

Planera

Kommunen ska planera för att viktiga samhällsfunktioner ska fungera även vid kriser och andra svåra påfrestningar. Kommunen har också beredskap dygnet runt, årets alla dagar, för att snabbt kunna hantera händelser och vidta nödvändiga åtgärder.

Samverka

Kommunen behöver samverka med myndigheter, organisationer och företag som har viktiga roller vid en kris, till exempel polis, räddningstjänst, sjukvård och länsstyrelse. När samhället utsätts för stora påfrestningar behöver samarbetet fungera väl.

Informera

Kommunen har till uppgift att informera om vad som hänt, vad som görs och om det är något du som invånare behöver göra.

Ge stöd

Kommunen ansvarar för att ge stöd till invånare vid kriser och samhällsstörningar. Det kan handla om psykologiskt och socialt stöd efter allvarliga händelser, men också om att öppna trygghetspunkter eller andra samlingsplatser där invånare kan få information, vägledning och tillgång till grundläggande stöd utifrån den aktuella situationen.

SÅ FÅR DU INFORMATION VID KRIS ELLER KRIG

Vid kris informerar kommunen om vad som händer, vad du kan göra och hänvisar till andra aktörer som kan ha mer information.

Om det uppstår en samhällskris eller sker en omfattande olycka är det viktigt att du håller dig informerad och tar del av korrekt information.



Nacka kommuns webbsida
nacka.se



Nacka kommuns Facebooksida
facebook.com/nackakommun



Nacka kommuns mejladress
info@nacka.se



Nacka kommuns telefonnummer
08-718 80 00

Sveriges Radio P4 är Sveriges beredskapskanal. Det betyder att P4 skickar ut information från myndigheter vid kriser, stora olyckor och krig.



Sveriges Radio P4 Stockholm
103,3 MHz

På krisinformation.se publiceras bekräftade uppgifter från olika myndigheter, finns även som app.



Krisinformations webbsida
krisinformation.se



Nacka vatten och avfall använder en sms-tjänst för att nå ut med viktig information om dricksvattnet. Läs mer om tjänsten på **nvoa.se**



SE-Alert är VMA direkt till mobiltelefoner och når snabbt alla i ett område – utan app eller registrering.



Med SOS Alarm **112-app** på mobilen får du snabbt information om händelser som inträffar i ditt närområde.



Sveriges informationsnummer vid kris är **113 13**. Till **112** ska du bara ringa vid akut fara.



Kom ihåg! Var källkritisk och sprid inte uppgifter som inte är bekräftade från myndighetskanaler.

BRA ATT HA HEMMA

För att kunna kommunicera med andra och ta del av viktig information från myndigheter är det bra att ha:

- Radio som drivs på batteri, solceller eller vev.
- Mobiltelefon, dator och powerbank (portabelt batteri med USB-uttag).
- Viktiga telefonnummer uppskrivna på ett papper.

VARNINGSSYSTEM

Viktigt meddelanden till allmänheten (VMA), är ett system för att varna för att något allvarligt har hänt. VMA kan sändas via radio och tv, genom utomhussignalen "Hesa Fredrik" samt direkt till mobiltelefoner via SE-Alert.

Mer information om VMA hittar du på **mcf.se**

Utomhussignalen testas klockan 15.00 första helgfria måndagen i mars, juni, september och december.

VIKTIGT MEDDELANDE TILL ALLMÄNHETEN (VMA)

Varningssignalen för VMA hörs i 7 sekunder. Sedan följer 14 sekunders tystnad. Därefter låter den igen. När faran är över hörs en längre signal på 30 sekunder.



7 sekunder

14 sekunder tystnad

7 sekunder

Om larmet går:

1. Gå inomhus.
2. Stäng dörrar och fönster, ventiler och fläktar om det går.
3. Lyssna på Sveriges Radio P4, titta på SVT eller webbplatsen krisinformation.se.

Utomhuslarmet används också till beredskapslarm och flyglarm om det är fara för krig.

BEREDSKAPSLARM OCH FLYGLARM

Beredskapslarmet låter i 30 sekunder följt av 15 sekunders tystnad. Beredskapslarm används om regeringen vill meddela att det råder omedelbar krigsfara.



30 sekunder signal

15 sekunder
tystnad

30 sekunder signal

Flyglarmet låter i korta signaler under 60 sekunder och används för att varna allmänheten om ett hotande luftangrepp. När du hör signalen ska du genast skynda till närmaste skyddsrum eller annan skyddad plats.



Korta signaler i 60 sekunder

När faran är över hörs en längre signal i 30 sekunder.

PLATSER FÖR INFORMATION OCH STÖD

I en krissituation finns särskilda samlingsplatser dit du som bor eller vistas i Nacka kan vända dig för att få information, stöd och praktisk hjälp vid en allvarlig händelse eller kris.

INFORMATIONSPUNKTER

I en krissituation är Nackas sex bibliotek informationspunkter. Hit kan du vända dig för att få information om de vanliga informationskanalerna inte fungerar.

Nackas informationspunkter

- Dieselverkstadens bibliotek, Marcusplatsen 17, Sickla
- Fisksätra bibliotek, Fisksätra torg 20, Fisksätra
- Nacka Forums bibliotek, Värmdövägen 189, Nacka
- Orminge bibliotek, Ormingeplan 3, Orminge/Boo
- Saltsjöbadens bibliotek, Torggatan 1, Saltsjöbaden
- Älta bibliotek, Ältavägen 202, Älta

TRYGGHETSPUNKTER

Utöver informationspunkterna har kommunen också möjlighet att öppna särskilda samlingsplatser, så kallade trygghetspunkter, där du kan få hjälp och stöd vid långvariga eller mer omfattande störningar och kriser.

Om det blir aktuellt att öppna en trygghetspunkt informeras det i Nacka kommuns informationskanaler, på informationspunkterna, i Sveriges Radio P4 eller på anslagstavlor i kommunens olika verksamheter.

OM TRYGGHETSPUNKTERNA AKTIVERAS

Beroende på vad som inträffat och hur länge krisen pågår, kan du ta dig till en trygghetspunkt för att till exempel:

- värma dig och få information,
- få veta var dricksvatten kan hämtas,
- få hjälp att ta kontakt med anhöriga eller räddningstjänst,
- värma något enklare att äta eller dricka,
- få krisstöd.

Nackas trygghetspunkter

- Fisksätra multihall, Hamnvägen 7, Saltsjöbaden/Fisksätra
- Kulturhuset Dieselverkstaden, Marcusplatsen 17, Sickla
- Myrsjö sporthall och Myrsjöskolan, Mensättravägen 42, Boo
- Nacka stadshus, Granitvägen 15, Nacka
- Sigfridsborgs sporthall och Sigfridsborgsskolan, Evalundsvägen 37, Älta



Tips! Oftast är den egna bostaden den säkraste och tryggaste platsen att vistas på. När det är möjligt är det därför bäst att stanna hemma och klara den första tiden med egen förberedd hemberedskap.



Den här skylten visar var en trygghetspunkt finns.



FÖRBERED DIG FÖR ATT KLARA EN KRIS

Plötsligt går elen. Internet fungerar inte, det finns inget vatten i kranen. Du försöker ringa men signalerna går inte fram. Dagarna går. Det blir kallt inne, maten i kylan blir dålig och ditt betalkort fungerar inte. Vad gör du?

Var och en av oss behöver vara förberedd på att kunna klara de omedelbara behov som kan uppstå vid en kris. Om flertalet klarar den första tiden, minst en vecka, på egen hand kan samhällets resurser användas för att hjälpa svaga eller utsatta

människor, till exempel äldre, sjuka och barn. Fundera på vad du behöver ha hemma om samhällets normala funktioner slutar att fungera. Se till att ha värme, vatten att dricka, mat och möjlighet att ta emot viktig information.





OM ELEN FÖRSVINNER

Ett elavbrott kan ske av många olika anledningar och pågå i allt från några sekunder till flera dagar. Här är några tips som kan hjälpa dig att känna dig trygg och klara dig utan elektricitet.

Bra att ha hemma

- Radio som drivs med batteri, solcell eller vev. Bilradio är också ett bra alternativ.
- Mobilladdare till bil.
- Ficklampa.
- Stearinljus, tändstickor och tändare.
- Extra batterier, laddade powerbanks (portabelt batteri med USB-uttag).
- Alternativa värmekällor som gasolvärmare, eldstad eller fotogendrivet element.
- Kontanter.



Tips! Var noga med säkerheten om du använder alternativa värmekällor. Vädra ofta för att få in syre och stäng av dem innan du ska sova.



Tips! Riksbanken rekommenderar 1 000 kr i kontanter per vuxen, betalkort från olika kortsystem och mobil betaltjänst, till exempel Swish.

Gör så här

- Stäng ner elektrisk utrustning. Låt en lampa vara påslagen så att du ser när elen är tillbaka.
- Vrid av alla vattenkranar.
- Håll kylskåp och frys stängda så mycket som möjligt.
- Isolera dörrar, fönster och springor med filter och tyg om det är kallt ute.
- Vädra korta stunder för att få in syre.
- Vistas på liten yta eller sov flera personer i samma rum för att spara värme.
- Lyssna på Sveriges Radio P4 för mer information.
- Prata med grannar, vänner och familj och fråga om de behöver hjälp med något.
- Starta inte all el och värme på en gång efter ett elavbrott. Om alla gör det kan elnätet bli överbelastat och leda till nya elavbrott.

OM DRICKSVATTNET FÖRSVINNER



Det kan hända att området där du bor blir utan dricksvatten på grund av olyckor, elavbrott eller andra störningar. Räkna med att en vuxen person behöver ungefär tre till fem liter vatten per dygn, i första hand till dryck och matlagning.

Bra att ha hemma

- Dricksvatten i rena dunkar för en vecka, som förvaras där det är mörkt och svalt.
- Hinkar med lock eller vattendunkar med stor öppning att hämta vatten i.
- Petflaskor med vatten som förvaras i frysen (fyll inte ända upp, då spricker flaskan). Flaskorna fungerar både som reservdricksvatten och som kylklampar i frysen under längre elavbrott.
- Engångstallrikar och bestick.

Gör så här

- Använd våtservetter och handsprit till personlig hygien i stället för vatten.
- Ta reda på om du kan hämta vatten på andra platser.
- I nödläge kan du använda vatten från sjöar och vattendrag. Ta då vatten från ställen där vattnet rinner, eller som är långt ut från stranden.
- Du kan också samla regnvatten till disk, tvätt och hygien.

Koka vatten

Förorenat vatten är en av de vanligaste smittspridarna av mag- och tarmsjukdomar. Är du osäker på om vattnet är säkert att dricka ska du koka det eller använda reningstabletter. Detsamma gäller för vatten du har hämtat ute eller om du använder snö och is. Koka upp vattnet tills det bubblar kraftigt innan du dricker det eller använder det till matlagning.



Tips! Några sjöar i Nacka med renare vatten är Vittjärn (Boo), Sandasjön (Älta) och Lundsjön-Dammsjön (Saltsjöbaden).



Tänk på! Att koka vatten eller använda reningstabletter hjälper inte mot kemisk förorening.



Tänk på! Rekommendationen är att ha vatten för 5–7 dygn, vilket motsvarar cirka 25 liter per person. Det kan vara svårt att lagra stora mängder vatten hemma – men lite är bättre än inget.

NACKA KOMMUNS NÖDVATTENPLAN

Vid längre vattenavbrott kan kommunens nödvattenplan aktiveras. Nacka vatten och avfall ställer då ut tankar med vatten för dryck och matlagning i drabbade områden. Vatten körs först ut till sårbara grupper, till exempel äldreboenden, förskolor och verksamheter som klassas som samhällsviktiga. Därför är det viktigt att du är förberedd på att klara ditt eget vattenbehov under minst en vecka.

TOALETT OCH HYGIEN

Under ett vattenavbrott kan du inte spola på toaletten. Tänk då på följande:

- Använd en kraftig plastpåse som du placerar i toalettstolen. Gör hål i påsen så att urin kan rinna ner i toaletten.
- Knyt ihop påsen och lägg den i vanliga restavfallet, precis som en blöja eller en hundbajspåse.
- Vid en långvarig kris ställer kommunen och Nacka vatten och avfall ut särskilda containrar för toalettavfall.

För att undvika lukt från toaletten kan du lägga på ett lock för att hålla lukten inne, eller använda sjövattnen, smält snö, regn- eller poolvattnen för att spola.

Bra att ha hemma:

- Hinkar med lock.
- Kraftiga plastpåsar med stor öppning.
- Våtservetter, handsprit och plasthandskar.

LIVSMEDEL OCH MATLAGNING

Olika situationer kan ställa till problem med både inköp och tillagning av mat, till exempel längre vatten- och elavbrott eller uteblivna transporter till livsmedelsbutiker. Därför är det bra att ha ett lager med mat hemma.

- Välj mat som kan förvaras i rumstemperatur, är enkel att tillaga och kräver små mängder vatten.
- Vid ett långvarigt elavbrott kan du behöva ett gas- eller spritkök med bränsle, eller en grill om du kan vara utomhus.
- Se till att ha kontanter hemma så att du kan handla mat, vid elavbrott fungerar varken bankomater eller kortbetalning.



Glöm ej! Även husdjur behöver vatten, mat och värme vid en kris. QR-koden leder till information och checklistor om husdjur på **krisinformation.se**



NACKA KOMMUNS NÖDAVLOPPSPLAN

För att vara förberedd om det inte går att spola i toaletten har kommunen en nödavloppsplan. Den bygger på att invånare och verksamheter hjälps åt att samlas in toalettavfall på ett säkert sätt. Planen minskar hälsorisker och skyddar mot föroreningar som kan uppstå om avfallet inte hanteras rätt. Därför är det viktigt att du är förberedd och kan följa de instruktioner som ges.

TOTALFÖRSVARET – BRA ATT VETA OM DET BLIR KRIG

Sverige är tryggare än många andra länder men det finns hot mot vår frihet och säkerhet.

Vi som lever i Sverige måste hjälpa till om något hotar landet. Det kallas totalförsvaret och är all verksamhet som behövs för att förbereda Sverige på krig. Totalförsvaret består av både civilt försvar och militärt försvar.

FÖRSVAR

Civilt försvar omfattar hela samhällets ansvar för att det som fungerar i vardagen också kan fungera vid kris eller krig, till exempel sjukvård, barnomsorg och transporter. Det militära försvaret ansvarar för att försvara Sverige mot väpnat angrepp.

PLIKT

I Sverige gäller totalförsvarsplikt. Det innebär att alla som bor här och är mellan 16 och 70 år kan få i uppgift att hjälpa till på olika sätt vid krigsfara och krig.

DET FINNS TRE TYPER AV TOTALFÖRSVARSPLIKT

- **Värnplikt** inom det militära försvaret.
- **Civilplikt** inom verksamheter som regeringen beslutar om.
- **Allmän tjänsteplikt** innebär att anställda fortsätter sitt vanliga jobb vid krigsfara och krig. Invånare kan också få i uppgift att utföra annat arbete som är viktigt för totalförsvaret.

Läs mer om totalförsvarsplikt på plikverket.se

MEDLEMSKAP I NATO

Sverige är sedan mars 2024 medlem i försvarsalliansen Nato. Medlemskapet påverkar förutsättningarna för Sveriges totalförsvaret och kommunernas arbete med civil beredskap.



Läs mer om Nato
mcf.se



Observera! Om det blir krig fortsätter du gå till din vanliga arbetsplats om du inte fått en krigsplaceringsorder.

SÅ FUNGERAR SKYDDSRUM

Skyddsrum är till för att ge befolkningen fysiskt skydd vid krig. Vid ett flyglarm ska du omedelbart bege dig till närmaste skyddsrum eller i nödfall ett annat skyddande utrymme, till exempel källare, rum utan fönster, underjordiska parkeringsgarage, tunnlar eller tunnelbanan.

Skyddsrum i fredstid

I Nacka finns skyddsrum utspridda i kommunen och lokalerna används i fredstid ofta för andra ändamål, som exempelvis förråd. Fastighetsägaren, som kan vara både kommunen, ett företag, en bostadsrättsförening eller en privatperson, ansvarar för att underhålla skyddsrummen i fredstid. Myndigheten för civilt försvar (MCF) har det övergripande ansvaret för landets alla skyddsrum och genomför kontroller för att se till att de underhålls.

Skyddsrum vid krig

Skulle skyddsrummen behöva användas är fastighetsägare skyldiga att ställa i ordning dem inom 48 timmar.



Hitta ditt närmsta skyddsrum
mcf.se/skyddrumskartan



Observera! Det är inte tillåtet att ta med husdjur till skyddsrum, men ledarhundar och assistanshundar är välkomna.

HITTA DITT NÄRMASTE SKYDDSRUM

Se dig om i ditt närområde. Alla byggnader som har skyddsrum är märkta med en skylt som har en orange fyrkant med blå triangel och texten SKYDDSRUM.



Symbolen för skyddsrum

Kom ihåg att du inte tillhör ett särskilt skyddsrum utan kan använda det som finns närmast där du befinner dig. Skyddsrum finns främst i områden som är svåra att utrymma, till exempel större tätorter. Om det saknas skyddsrum nära dig, sök skydd i ett annat skyddat utrymme som källare, tunnel eller tunnelbanestation.

BRA ATT TA MED TILL SKYDDSRUM

- Vatten i flaska och mat som tål rumstemperatur och inte behöver tillagas.
- Varma kläder, sittunderlag och en filt.
- Egna mediciner och hjälpmedel som glasögon, linser och hörapparat.
- Hygienartiklar, toalettpapper, våtservetter och handsprit.
- Mobiltelefon, powerbank och batteri- eller vevradio.
- Värdehandlingar (legitimation, nycklar, kontanter och kontokort).



TILL DIG SOM VILL HJÄLPA TILL

Vad skulle du kunna hjälpa till med om en kris inträffar?
När vårt samhälle drabbas av olika kriser och påfrestningar behöver vi alla hjälpas åt och människor som engagerar sig frivilligt är en viktig resurs i samhällets krisberedskap.

Det finns flera sätt att engagera sig på. Kanske har du anhöriga eller grannar som behöver stöd och hjälp? Eller gå med i en frivillig försvarsorganisation (FFO). Det är en organisation som har särskilda uppgifter vid kris eller krig. Som medlem kan du bidra till att samhället fortsätter fungera även under påfrestande förhållanden och att medmänniskor får stöd och hjälp. Det finns 18 frivilliga försvarsorganisationer som gör en viktig insats för samhället.



Läs mer om
frivilligorganisationer
mcf.se/ffo



Läs mer om Nacka-Värmdö
räddningssällskap
nvrs.se

ÖVA PÅ DIN BEREDSKAP

Hur förberedd är du? Ta hjälp av övningarna här för att stärka din beredskap och utmana dig själv, anhöriga och grannar.

ELAVBROTT

Det har gått några dagar utan att det finns el. Vad gör du?

Öva genom att skriva upp förslag på saker du och dina närstående kan göra när det inte finns tillgång till el.

LAGA MAT UTAN EL

Det finns ingen el och du kan inte laga mat som du brukar. Vilken mat kan du laga utomhus?

Öva genom att laga mat som är enkel att laga till på spritkök eller grill.

VATTEN

Utan el slutar även vattenkranarna att fungera. Hur får du tag på dricksvatten?

Öva genom att samla vatten i hinkar, dunkar eller flaskor och räkna ut hur mycket du behöver för att klara en dag. Du bör kunna klara dig med eget vatten under minst en vecka.

LÄR KÄNNA DINA GRANNAR

Även om du klarar dig bra, kan det finnas andra som har det svårt. Hur kan du hjälpa grannar eller andra i ditt område?

Öva genom att fråga dina grannar hur ni kan hjälpas åt vid en kris och byt telefonnummer med varandra.

HYGIEN

Under ett vattenavbrott går det inte att spola i toaletten eller duscha. Hur gör du för att sköta hygien?

Öva genom att prata med familj och anhöriga kring hur ni kan göra för att klara situationen.

INFORMATION

Internet ligger nere och telefonen fungerar inte. Hur tar du reda på vad som hänt?

Öva genom att lyssna på Sveriges Radio P4 på en radio som drivs med batteri, solceller eller vev. Ha en bestämd mötesplats med anhöriga eller vänner.

MATVAROR

Kyl och frys fungerar inte och maten blir snabbt dålig. Hur länge klarar du dig på maten som finns hemma?

Öva genom att bara äta mat som kan förvaras i rumstemperatur under en dag. Du bör kunna klara dig utan att handla ny mat under minst en vecka.

KONTANTER

I kassan berättar de att systemet för betalkort inte fungerar. Kan du betala på något annat sätt?

Öva genom att fundera på hur mycket kontanter du skulle behöva för att kunna handla mat för en vecka, utan att använda betalkort.

VIKTIGA TELEFONNUMMER OCH WEBBSIDOR



112

Vid nödsituationer som kräver ambulans, brandkår eller polis.

113 13

För att lämna eller få information vid allvarliga olyckor eller krissituationer.



krisinformation.se

Samlad och bekräftad information från myndigheter vid kriser.



lilla.krisinformation.se

För barn och unga om kris och krig.



mcf.se

Råd till privatpersoner.



smhi.se

Följ väderleksrapporten och se till att ha med dig kläder efter väder.



114 14

Om du behöver kontakta polisen och det inte är brådska.

1177

Rådgivning dygnet runt om du är sjuk eller har skadat dig.

08-718 80 00

Nacka kommuns telefonnummer.

trafikverket.se

Aktuell information om påverkan på väg och trafik.



nacka.se

Följ nyheter om Nacka kommuns verksamheter.



nvoa.se

Nacka vatten och avfall informerar om vatten, avlopp och avfallshantering.



nackaenergi.se

Nacka energi informerar om elavbrott.



UTRYMME FÖR EGNA ANTECKNINGAR

Här kan du anteckna var närmsta skyddsrum eller informationspunkt ligger och mobilnummer till nära och kära eller annat som kan vara bra att ha till hands vid kris.

Överenskommen mötesplats för familjen/närstående: _____

Närmaste informationspunkt: _____

Närmaste trygghetspunkt: _____

Närmaste skyddsrum: _____

Anhörigas mobilnummer: _____

Kontaktuppgifter till förskola, skola och omsorgsboende: _____

Försäkringsbolag: _____

Övrigt: _____
