

INTEGRATION OCH FLYKTINGMOTTAGANDE. HÄR KAN DU ENGAGERA DIG!

ÖppnaDörren

ÖppnaDörren hjälper etablerade och nya svenskar att mötas. Anmäl dig för något så enkelt som att fika, äta middag, träffas med barnen eller snacka jobb med någon som har en helt annan bakgrund än du. Dessa fyra projekt samlas i ÖppnaDörren:

1. **Invitationsdepartementet** gör det enkelt att bjuda hem någon med annan bakgrund på middag. Genom att säga "Välkommen, middagen står på bordet", släpps människor inte bara in i landet, utan också i samhället.
2. **Kompis Sverige**
Nya svenskar vill många gånger ha en svensk vän för att snabbare förstå det svenska samhället, ha någon att prata svenska med, och lära sig mer om svensk kultur. Etablerade vill ofta veta mer om hur det är att vara ny i Sverige, lära känna en ny kultur, få möjligheten att byta erfarenheter och umgås med en person från en annan bakgrund. Denna ömsesidiga nyfikenhet har dock tidigare saknat en fysisk plats. Det är här Kompis Sverige kommer in. Kompis Sverige verkar för att bygga vänskap och förebygga utanförskap. Vår vision är att suddas ut gränserna mellan nya och etablerade svenskar.
Kontaktperson: Elsa Carlberg, elsa.carlberg@kompissverige.se

Nytt! Kompis Ungdom

I september startar pilotprojektet Kompis Ungdom som riktar sig till ensamkommande och etablerade svenska gymnasieungdomar.

Kontaktperson: Elsa Carlberg, elsa.carlberg@kompissverige.se

3. **Svenska med baby**
Svenska med baby skapar nya möten mellan barn och föräldrar från olika bostadsområden – och med ursprung i hela världen. Tillsammans bryter vi segregationen, bygger nya broar och tränar svenska, med samtal, joller och skratt som metod! Svenska med baby ingår i verksamheten IB - Internationella bekantskaper. Svenska med baby har verksamhet i Fisksätra på måndagar i Fisksätra kyrka och på torsdagar i Orminge bibliotek.
Kontaktperson: Nashua Mouaid, nashua@svenskamedbaby.se
4. **Yrkesdörren** matchar ihop nya och etablerade svenskar utifrån yrkesroll och bransch för att bygga jobbrelaterade nätverk. Genom Yrkesdörren kan du träffa någon med en annan bakgrund än din egen för att snacka jobb och öppna dörren till nya kontakter. Har du utländsk bakgrund och vill bygga ett yrkesnätverk i Sverige? Eller är du etablerad i Sverige och har ett nätverk som du vill bredda och dela med dig av? [Registrera dig på www.yrkesdorren.se](http://www.yrkesdorren.se) för att komma igång.

1Bord – ett lokalt initiativ. 1Bord är satsningen på att bryta segregationen i Nacka med mat som verktyg. Ta med en maträtt från någon plats i världen som du har en bakgrund från eller relation till. 1Bord finns på [Facebook](https://www.facebook.com/1bordnacka)

Kontakt: martin.askman@hotmail.com

Röda Korset

Nacka Rödakorsrets erbjuder läxhjälp och språkträning på mötesplatsen Kupan och i flera bibliotek – Orminge, Fisksätra, Nacka Forum, Saltsjöbaden samt Henriksdals förskola. Föreningen samarbetar med SFI skolor och bjuder in elever till sina aktiviteter och sociala mötesplatser i centrala Nacka och Saltsjö-Boo. Rödakorsare finns även på ungdomsboenden och erbjuder läxhjälp.

Kontakt: nacka-boo@redcross.se

Röda Korset Ungdomsförbund (RKUF)

RKUF startar Kompisgrupper på HVB boenden. Föreningen söker alltid nya engagerade ungdomar som vill göra skillnad. Självklart välkomnar RKUF också dig som har nya idéer! Hör av dig till stockholm-syd@rkuf.se

Kyrkoförsamlingar i Nacka.

Svenska kyrkan anser att det är viktigt att på alla sätt vi kan välkomna de som är nya i vårt samhälle liksom andra människor som lever i utsatta situationer. Vill du vara en del av integrationsarbetet och engagera dig som volontär går det bra att kontakta dessa personer:

[Pia Guillard, Boo församling](#)

[Pernilla Landin, Fisksätra kyrka, Nacka församling](#)

[Anna Hirsch, Nacka kyrka, Nacka församling](#)

[Michel Hofmann, Älta kyrka, Nacka församling](#)

[Ann-Christine Björk, Saltsjöbadens församling](#)

Nytt! Boo församling och Röda Korset startar en "sjung och träna svenska" kör där alla är välkomna. Start 1 september. Torsdagar kl. 17:00-18:00, Kyrkans hus.

Kontakt: [Pia Guillard](#)

Mötesplats – Öppen dörr

"Öppen dörr" är mötesplatsen som erbjuder frukost och möjlighet för människor att få någon att prata med, hjälp att fylla i blanketter, ringa samtal, träna svenska, handarbete och kanske få lite praktiskt stöd i en ekonomiskt tuff situation genom gåvor. Målgruppen är alla människor som vill komma, oavsett om det är för att bryta ensamheten, få stöd och råd eller praktisk hjälp. Verksamheten bedrivs med hjälp av volontärer och utvecklas utifrån kompetens, efterfrågan och ömsesidiga behov.

Fisksätra kyrka, måndagar kl.10:00 – 11:30

Kontakt: [Pernilla Landin](#)

Nytt! Öppen dörr i församlingshemmet Nacka kyrka, tisdagar kl.10:00 – 11:30

Start 6 september. Kontaktperson: [Anna Hirsch](#)

Källan - Fisksätra Råd och Stödcenter

Verksamheten Källan har stor erfarenhet av att möta hjälpsökande människor. Många aktiviteter bland annat undervisning i svenska, läxhjälp och samtalsstöd. Svenska med baby på måndagar.

Kontakt: [Pernilla Landin](#)

Allianskyrkan i Älta anordnar språkcaféer i på onsdagar 18:00 – 19:00

Kontakt: maria.levander1988@gmail.com

Rosa Stationen, Birkagården Vasastan

Rosa Stationen är en mötesplats för nya och etablerade svenskar. Ett integrationsinitiativ startat av Refugees Welcome Stockholm (RWS). På Rosa Stationen bjuder RWS in till ett språkcafé, erbjuder svenskundervisning samt juridisk rådgivning. Det finns även aktiviteter för barn och familjer. Kontakt: rosa.stationen@rwstockholm.se

Språkbank!

Volontär i Nacka vill starta en språk- och kompetensbank med hjälp av volontärer. En plats där volontärer med olika språkkunskaper och kompetenser samlas och kan hjälpa till när behovet uppstår. [Läs mer på volontärförmedlingen www.volontar.nacka.se](http://www.volontar.nacka.se)

Kontakt: volontar@nacka.se

Rädda Barnen i Nacka

Rädda Barnen är en barnrättsorganisation som arbetar för att alla barn ska få sina rättigheter tillgodosedda. Verksamheten grundar sig på Barnkonventionen. Är du intresserad av Rädda Barnens arbete i Sverige och i världen?

Kontakt: Ingrid Rosqvist infoost@rb.se

Tamam - vänskap utan gränser

Ungdomsförening som bjuder in till aktiviteter och besöker asyl- och ungdomsboenden. Tamam har ett samarbete med flera ungdomsboenden i Nacka. Läxläsning och olika aktiviteter bland annat klättring. Kontakt: stockholm@tamam.se

Mentor Sverige

Mentor Sverige är en ideell organisation som jobbar med mentorskap för ungdomar mellan 13 och 17 år. Vi ger ungdomar kraft att växa och vi är stolta över att kunna säga att vi, genom våra olika mentorskap, når flera tusen ungdomar i Sverige! Är du mellan 13 och 17 år kan du få en egen mentor, en extra vuxen att prata med hos oss. Som vuxen kan du bidra till Mentors verksamhet på olika sätt. Företag kan bidra till Mentors viktiga verksamhet för ungdomar. Kontakt: lorentina.runander@mentor.se

Yrkesmentorer inom Rotary ideell förening

Rotary i Saltsjöbaden har startat ett mentorprogram. Genom att använda Rotarys yrkesnätverk i integrationsarbetet för nyanlända, ges utländska akademiker och yrkesutbildade en snabbare väg till svensk arbetsmarknad. [Läs mer om mentorprogrammet](#)

Fisksätra Folkets Hus

Föreningen Fisksätra Folkets Hus vill skapa ett vardagsrum för alla fisksätrabor, en mötesplats där alla känner sig välkomna. Folkets Hus har ambitionen att vara ett nav för en positiv utveckling i Fisksätra. Genom föreningens organisation, kontaktnät och övriga resurser vill Fisksätra Folkets Hus bli en samarbetspartner för personer eller sammanslutningar som har idéer för projekt som gynnar boende i Fisksätra. Språkcafé på onsdagar kl. 13:30-15:00 och 15:00- 16:30
Kontakt: info@fisksatrafolketshus.se

Boo Folkets Hus

Boo Folkets Hus är ditt hus i hjärtat av Orminge. Här kan du förverkliga dina drömmar träffa dina vänner, ordna ditt livs fest eller boka ett möte till din förening. Du kan lära dig dansa, lyssna på en rockartist av världsklass eller komma med en helt ny idé!
Kontakt: info@boofolketshus.se

IB - internationella bekantskaper

Moderorganisationen till Svenska med baby anordnar aktiviteter med etablerade svensktalande och nyanlända. Språkträning med hjälp av frivilliga "medpratare" anordnas i flera skolor och museum i Stockholm. Föreningen bjuder in till gruppaktiviteter för att skapa sociala nätverk bland annat i samarbete med Kultursmakarna, föreningen som genom intresse för mat och matlagning ser till att människor från olika kulturer möts. Kontakt: info@bekantskaper.se

IM- individuell människohjälp

Individuell Människohjälp är verksam i Stockholm. Föreningen samlar nyanlända ungdomar och erbjuder aktiviteten för att hitta nya kompisar, träna svenska, lära känna orten där du bor och förhoppningsvis hitta en rolig fritidssysselsättning. IM stöttar genom att volontärer guidar till det lokala föreningslivet. Målet är att du som nyanländ ska hitta en fritidsaktivitet som du vill fortsätta med. Som volontär får du flerfaldigt tillbaka av den tid du ger, nya erfarenheter och kontakter. Läs mer och ansök att [bli volontär](#)

Kompisbyrån

Föreningen länkar samman nya och etablerade svenskar över en "kompisfika". En kompisfika är när en person som vill förbättra sin svenska fikar och övar svenska med en person som vill hjälpa någon att förbättra sin svenska. Kompisfika är ett kulturellt utbyte mellan personer med olika bakgrund och erfarenheter men som delar liknande intressen.

Kompisbyrån har startat ett projekt som ska skapa kontakt mellan personer som gillar musik. Den ena personen har bott i Sverige under kort tid och den andra personen har bott i Sverige länge. Inför projektet har det spelats in sponsrade filmer, som att visas bland annat på TV. Nu söker vi dig som är ny i Sverige och vill visa din musiktalang för en stor publik. Intresseanmälan till kontakt@kompisbyran.se

Mattecentrum

Läxhjälp i matematik. Räknestugor i Dieselverkstadens bibliotek, tisdagar och Nacka Gymnasium, onsdagar. Kontakt: Boel Berg Wincent, stockholm.syd@mattecentrum.se

Hej Sverige – om att känna sig hemma i ett nytt land

Stiftelsen Friends och FN:s flyktingorgan UNHCR har tillsammans tagit fram material för att ge barn som flytt till Sverige en bra start. Ett exempel på resultat i de skolor som redan använt material är en halvering av antalet elever som är negativa till att ett barn som flytt till Sverige ska börja i deras klass. [Läs mer om projektet "Hej Sverige"](#). Föreningen **SEF, Sveriges ensamkommande barn** finns på [Facebook](#)

Extrakompis

Alla borde ha en kompis! Det gäller även för personer med funktionsnedsättning. En kompis som man delar intressen med och kan göra kul saker ihop med. Drivkraften är att förbättra situationen för personer med intellektuella funktionshinder genom att erbjuda möjligheten till en extrakompis. Extrakompis bygger på volontärinsatser och sponsring och ska ses som en extra möjlighet utöver det som samhället erbjuder. Kontakt: kontakt@extrakompis.se

Biblioteken och Kulturcentra i Nacka. Se respektive hemsidor.

Föreningsregister Nacka kommun!

I Nacka finns ca 360 registrerade föreningar som erbjuder en mångfald av aktiviteter inom idrott, friluftsliv, fritid och kultur. Ta kontakt med en förening direkt om du vill engagera dig! [Här kan du hitta föreningar.](#)

Volontär i Nacka

Volontär i Nacka är kommunens volontärförmedling, en samlingsplats för ideellt arbete. Vill du engagera dig som volontär?

Registrera dig på [volontärförmedlingen www.volontar.nacka.se](http://www.volontar.nacka.se)

Efter registrering och inloggning kan du söka de befintliga volontäruppdragen. Du kan även ta kontakt direkt med organisationer som finns med på volontärförmedlingen. Volontär i Nacka finns på sociala media där vi gör omvärldsspaning. Vi uppdaterar och förmedlar akuta volontäruppdrag och lyfter även fram goda exempel inom det ideella arbetet. Kontakt: volontar@nacka.se

Volontärbyrå är landets största volontärförmedling, en samlingsplats för ideellt arbete.

Sammanställd av Nannette Büsgen
Koordinator Volontär i Nacka
volontar@nacka.se
08-718 87 73/ 070-431 8773