

Välkomna till föräldramöte

Stavsborgsskolan

inför gymnasievalet åk 9

Läsår 2025/2026

ca 30 min

Kvällens punkter

- Vad gör SYV!
- Gymnasievalet
- Kombinera idrott med gymnasiestudierna
- Meritpoäng (hur statistiken tolkas)
- Antagningen (hur det kan se ut)
- Jobba Frisk!
- Bra sidor
- Frågor?

Studie- och yrkesvägledarens främsta uppgift

(tillsammans med all personal på skolan)

- Val av utbildning, yrke, arbete är en process som pågår under en stor del av en människas liv.
- Rusta eleverna att titta inåt och utåt för att komma framåt
- Utveckla valkompetens



Gymnasievalet

Varför? I åk 9 behöver alla elever välja en skola och ett program

Vad? Gymnasievalet

Var? Gymnasieantagningens antagningssystem kallas Indra

Med vem? Själv, tillsammans med VH eller med SYV

När? Senast 12 maj 2026

Hur? I januari 2026 får ni inloggningsuppgifter dit ni är folkbokförda

Hur länge? Två olika valperioder jan-feb och april-maj 2026

Ansökningen kan skilja sig åt mellan första och andra valperioderna. Vill man ändra är det helt OK annars låt ansökan vara.

Hur mycket? Minst fem (5) stycken program/skolor. Max 30 st val

Vad händer sen? Preliminärt antagningsbesked 14 april 2026. Slutbesked 1 juli 2026.

Behörig till gymnasiet

Följande krävs för att börja på Nationellt gymnasieprogram

Högskoleförberedande

Svenska, Engelska, Matte
+ nio (9) ämnen till, villkorat vilket
program man söker till

Totalt: 12 st godkända betyg inkl. Sv,
Eng, Ma

Yrkesprogram

Svenska, Engelska, Matte
+ fem (5) stycken ämnen till vilka
som helst

Totalt: 8 st godkända betyg inkl.
Sv, Eng, Ma

För Teknik och Naturvetenskapsprogrammet behöver alla NO-ämnen vara godkända
Samhälls-, Ekonomi-, Humanistiskaprogrammen måste alla SO-ämnen vara godkända

Introduktionsprogram

Programinriktat val är en utbildning som ska leda till antagning på ett nationellt program inom ett år. För att vara behörig behöver du ha godkänt betyg i svenska/svenska som andraspråk, engelska eller matematik samt i minst 4 andra ämnen eller ha godkänt betyg i svenska/ svenska som andraspråk, engelska, matematik och minst tre andra ämnen.

❖ Programinriktat val (IMV)

❖ Yrkesintroduktion (IMY)

❖ Individuellt Alternativ (IMA)

Individuellt alternativ anpassas individuellt efter dina behov under 1 – 3 år. Det här alternativet är främst för dig som saknar behörighet till nationellt yrkesprogram. Inga behörighetskrav finns.

❖ Språkintroduktion (IMS)

Yrkesintroduktion riktar sig i första hand till dig som inte är behörig till ett nationellt yrkesprogram. Det är en yrkesinriktad utbildning på 1 – 3 år som ska underlätta för dig att etablera dig på arbetsmarknaden eller vill söka till ett nationellt yrkesprogram. Inga behörighetskrav finns.

Språkintroduktion vänder sig till dig som nyligen kommit till Sverige och som vill få utbildning i svenska för att kunna gå vidare till gymnasieskolan eller annan utbildning. Inga behörighetskrav finns.

NATIONELLA PROGRAM

- ❖ **Samtliga program** ger grundläggande behörighet till universitet
- ❖ Alla program är treåriga (3)
- ❖ Det finns totalt 18 nationella program
- ❖ 12 yrkesprogram
- ❖ Sex (6) högskoleförberedande
- ❖ Riksrekryterande program

En riksrekryterande utbildning är en utbildning som elever från hela landet kan söka på samma villkor. Det finns olika typer av riksrekryterande utbildningar och ofta krävs någon form av färdighetsprov för att komma in på utbildningen.
<https://gymnasieantagningen.storsthlm.se/gymnasieprogram/riksrekryterande-utbildningar/>

Kombinera idrott med gymnasiet



- NIU
- RIG
- LIU

Elitsatsa på sin idrott under gymnasietiden
Två ansökningsförfarande dels en ansökan
för sin idrott som ska vara inskickad senast
1 december.

Googlea NIU och idrotten,
alternativa skolor upp som eleven senare
söker som vanligt.
Därefter brukar elever bli kontaktad för att
provspela.

Men du söker även en gymnasieskola under våren som erbjuder NIU

ALLT INFÖR DITT GYMNASIEVAL I STORSTHLM

Gymnasievalet 2025

[Viktiga datum](#)[Statistik](#)

All information om gymnasievalet!

Funderar du på hur man söker till gymnasiet, vilka program som finns att välja på eller vilken antagningspoäng som krävs för att komma in på ett visst program? Här hittar du all information du behöver för att göra ett bra val.



Inloggningsuppgifter
kommer till adressen där
eleven är folkbokförd

[Viktiga datum](#)[Statistik](#)[Glömt lösenord](#)[Så här söker du](#)[Gymnasieprogram](#)

16/17 betygen räknas max 320/340 p

Så här beräknas poängen:

A = 20 poäng

B = 17,5 poäng

C = 15 poäng

D = 12,5 poäng

E = 10 poäng

F = 0 poäng

Totala meritvärdet:

A = 320/340

B = 280/297,5

C = 240/255

D = 200/212,5

E = 160/170

Läser eleven modersmål och moderna språk blir det 18 betyg, men det är fortfarande elevens 17 bästa betyg som räknas.

Statistik

Estetiska programmen har oftast färdighetsprover därför är medianen högre

<https://gymnasieantagningen.storsthlm.se/ansokan-och-antagning/soka-till-gymnasiet/utbildningar-med-fardighetsprov/lista-over-skolor-med-fardighetsprov/>

Estetiska programmet - Musik, Låtskrivare och artist ^

Inriktningen **musik** ska ge fördjupade kunskaper i musik från olika tider och kulturer. Den ska utveckla elevernas musikutövande och konstnärliga skapande samt förmåga att uppleva och tolka musik ur olika perspektiv. Inriktningen ska ge möjlighet att fokusera på något musikområde.

ANTAGNINGSGRÄNS

0

ANTAL ANTAGNA

22

RESERVER TOTALT

0

LEDIGA PLATSER

2

MEDIAN

530

När antagningsgränsen är 0 betyder det att det finns lediga platser kvar

*siffrorna är hämtade den 2025-07-01

Naturvetenskapsprogrammet - Naturvetenskap ^

Inriktningen **naturvetenskap** ska ge fördjupade kunskaper inom biologi, fysik, kemi och matematik.

ANTAGNINGSGRÄNS

327,5

ANTAL ANTAGNA

97

RESERVER TOTALT

182

LEDIGA PLATSER

0

MEDIAN

335

*siffrorna är hämtade den 2025-07-01

Marginal

30-50 p lägre än antagningsgränsen

Du blir bara antagen till ett av dina val.
Vid slutantagningen stryks alla val som ligger under den utbildning du blir antagen till – därför är det superviktigt att ordningen är rätt från början!

Lägg utbildningen du helst vill gå överst i ansökan.
Den du vill gå näst mest ska vara val 2, och så vidare.

För att göra smarta val, se hur du ligger till.
Jämför ditt meritvärde med antagningspoängen från tidigare år för att få en uppfattning om dina chanser att komma in.

Kom ihåg att lägga till några säkerhetsval!
Se till att ha med utbildningar där du utifrån ditt meritvärde har goda marginaler att komma in.

ANTAGNINGSGRÄNS

230

ANTAL ANTAGNA

40

RESERVER TOTALT

73

LEDIGA PLATSER

0

MEDIAN

247,5

*siffrorna är hämtade den 2025-07-01

Ansökan

Hur det kan se ut vid slutantagningen

- | | |
|--|-------------------------|
| 1. Samhällsvetenskapsprogrammet, Nacka Gymnasium | Antagen |
| 2. Samhällsvetenskapsprogrammet, Nacka Strands Gymn. | Prövad på högrehandsval |
| 3. Ekonomiprogrammet, Gustavsbergs Gymnasium | Prövad på högrehandsval |

Du blir bara antagen till ett program och en skola!

Ansökan

Hur det kan se ut vid slutantagningen

1. Samhällsvetenskapsprogrammet, Nacka Gymnasium	Reserv (39) (tackat nej)
2. Ekonomiprogrammet, Sjölin's Gymnasium	Reserv (8) (tackat ja)
3. Samhällsvetenskapsprogrammet, Nacka Strands Gymn.	Reserv (2) tackat ja
4. Samhällsvetenskapsprogrammet, Sjölin's Gymnasium	Antagen
5. Ekonomiprogrammet, Gustavsbergs Gymnasium	Prövad på högrehandsval

<https://gymnasieantagningen.storsthlm.se/FAQ?q=3308>

I augusti görs två reservantagningar till gymnasiet. Under reservantagningen arbetar Gymnasieantagningen med att fylla skolornas lediga platser med sökande som står i kö. Om du är reserv har du också fått ett reservnummer.

Om du tas in på en reservplats förlorar du den plats som du tidigare var antagen på och det är därför viktigt att du inte glömmer att avstå reservplatser som du inte längre är intresserad av. Detta gäller under hela reservantagningen.

Något att tänka på ifall du har:

- ❖ Allergier/överkänslighet i huden
- ❖ Astma, KOL/överkänslighet i luftvägar, lungsjukdom
- ❖ Hjärt-/kärlsjukdomar
- ❖ Diabetes
- ❖ Epilepsi
- ❖ Neurologiska sjukdomar
- ❖ Nedsatt syn el hörsel
- ❖ Neuropsykiatriska diagnoser (NPF)

▼ Yrkesinriktade
gymnasieprogram

Barn- och
fritidsprogrammet

Bygg- och
anläggningsprogrammet

El- och energiprogrammet
(EE)

Fordons- och
transportprogrammet

Försäljnings- och
serviceprogrammet

Hantverksprogrammet

Hotell- och
turismprogrammet

Industri tekniska
programmet

Naturbruksprogrammet

Barn- och fritidsprogrammet



Inriktningar

- Fritid och hälsa
- Pedagogiskt och socialt arbete
(sammanslagning från 1 juli 2021
tidigare var det två inriktningar)



Exempel på yrken

Bad- och sporthallspersonal, [barnskötare](#),
 elevassistent, personal inom idrotts- och
 fritidsanläggningar, personlig assistent,
 personlig tränare, stöd och service inom funktionshinderområde, väktare

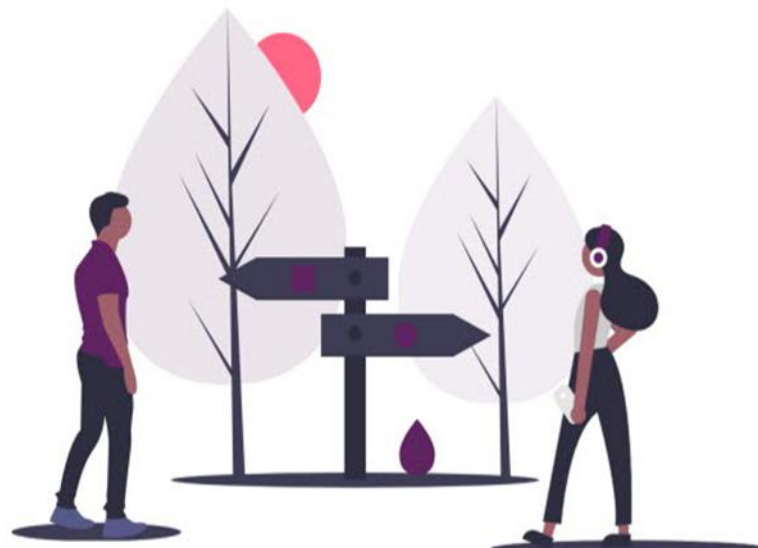
Exempel på risker i yrket

Stress; arbete på oregelbundna tider; tunga lyft; arbete med sned/böjd/vriden rygg; kontakt med
 vatten; kemikalier; [buller](#)

JOBBAFRISK·NPF

[Lyssna](#) [Language](#)

Sök

[Start](#) [Om NPF](#) [NPF Studier](#) [NPF Arbetsliv](#) [NPF Frågor och Svar](#) [Mer information](#) [Om oss](#)

JobbaFrisk NPF vänder sig till dig med en NPF-diagnos som ska välja utbildning eller yrke, till dig som är studie-/yrkesvägledare, rektor, arbetar inom elevhälsan, är yrkeslärare eller anhörig. Här finns information om NPF, stöd för studier och stöd för ett hållbart arbetsliv. Innehållet är baserat på vetenskapliga väl dokumenterade fakta.

[Byt till JobbaFrisk-hemsidan](#)[För yrkesverksamma](#)[Prenumerera på vårt nyhetsbrev](#)



Alla program



Ekonomi



Natur



Samhäll



Teknik



El och energi



Estet



Fordon och transport



Naturbruk



Bygg och anläggning



Barn och fritid



Vård och omsorg



Humanistiska



Försäljning och service



Frisör och stylist



Re

Filter

**Kungsholmens västra gymnasium**

Kungsholmen

Natur · Samhäll · Ekonomi · Vård och omsorg ·
Introduktion

185 – 307.5 merit

**Fryshuset gymnasium**

Hammarby Sjöstad

Natur · Samhäll · Ekonomi · Estet · Försäljning och
service · Introduktion

80 – 257.5 merit

**Drottning Blankas Stockholm Södra**

Enskededalen

Samhäll · Ekonomi · Barn och fritid · Vård och
omsorg

142.5 – 250 merit

**Kunskapsgymnasiet Stockholm**

Globen

Natur · Samhäll · Ekonomi

197.5 – 227.5 merit

**S:t Eriks gymnasium**

Kungsholmen

Natur · Samhäll · Estet · El och energi · Design och
sömnad · Frisör och stylist · och 3 till

160 – 272.5 merit

**Thorildsplans gymnasium****Klara Teoretiska Gymnasium Norra****Klara Teoretiska Gymnasium Östra****Anna Whitlocks gymnasium****Drottning Blankas Stockholm Vasastan**

Hitta och jämför gymnasieskolor

Hitta gymnasieskolor och anpassade gymnasieskolor genom att söka på område eller namn på skolenhet. Använd filtret för att specificera din sökning ytterligare.

Sök område



Skriv kommun eller län

Sök på namn/skolenhet 



Skriv namn på skolenhet

Sök

Filtrera

Skolform

- ☒ Gymnasieskolan
☐ Anpassade gymnasieskolan

Välj gymnasieprogram 

Alla



Välj inriktning och/eller studieväg 

Ingen inriktning och/eller studieväg



Välj organisationsform 

Alla



Några ord på vägen!

- ❖ Inte ett val för hela livet!
- ❖ Ska kännas bra just nu och för de kommande 3 åren!
- ❖ Finns olika vägar för att nå samma mål!

Frågor att fundera över, vill jag börja arbeta direkt efter gymnasiet? Eller ska jag fortsätta i skolkänken 3-6 år till beroende på utbildning. Viktigaste är en examen från något gymnasieprogram, det är lättare att söka sig vidare efter en examen. SYV på gymnasiet brukar belysa detta att komma in på ett gymnasieprogram är inte alltför svårt - men att orka och klara av att "komma ut" med en gymnasieexamen med bra betyg är lite svårare. Tänk därför - vad gillar jag - vad kan jag tänka mig läsa de närmaste tre åren som är intressant och kul och som i slutändan ger mig bra betyg.

Frågor



Tack för mig!

Cecilia Lundberg