

## Exempel på schemamall för heltidsstudier

Här finns en bild på veckoschema för dig som planerar att delta i klassrumsstudier på heltid med studietakt 100 % som innebär 40 timmar studier per vecka. Observera att lektionstider kan variera. Glöm inte att avsätta tid för fritid och återhämtning.

|    | Måndag               | Tisdag               | Onsdag               | Torsdag              | Fredag              | Lördag               | Söndag               |
|----|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|
| 07 |                      |                      |                      |                      |                     |                      |                      |
| 08 |                      |                      |                      |                      |                     |                      |                      |
| 09 | Tid för självstudier | Tid för självstudier | Tid för självstudier | Tid för självstudier |                     | Tid för självstudier |                      |
| 10 |                      |                      |                      |                      |                     |                      |                      |
| 11 |                      |                      |                      |                      |                     |                      |                      |
| 12 | LUNCH                |                      |                      |                      |                     |                      |                      |
| 13 | Lektion 13.00-16.00  | Lektion 13.00-16.00  | Lektion 13.00-16.00  |                      | Lektion 13.00-16.00 |                      |                      |
| 14 |                      |                      |                      | Tid för självstudier |                     |                      |                      |
| 15 |                      |                      |                      |                      |                     |                      |                      |
| 16 |                      |                      |                      |                      |                     |                      |                      |
| 17 |                      |                      |                      |                      |                     |                      |                      |
| 18 |                      |                      |                      |                      |                     |                      | Tid för självstudier |
| 19 | Tid för självstudier | Tid för självstudier | Tid för självstudier | Tid för självstudier |                     |                      |                      |
| 20 |                      |                      |                      |                      |                     |                      |                      |
| 21 |                      |                      |                      |                      |                     |                      |                      |
| 22 |                      |                      |                      |                      |                     |                      |                      |