

Här är några  
enkla sätt  
att bli en mer  
välkomnande  
Nackabo  
utan att behöva  
ändra din vardag.

Hur många kan  
du bocka av?

#### ENKLA TIPS

- Säg "Hej".
- Öppna ditt fönster och spela artisten Gogosh, Shahab Tian eller Omar Soulejmans musik högt i ditt hem.
- Presentera dig för dina nya grannar.
- Anamma den svenska traditionen och prata om vädret.
- Visa att du bryr dig, ett enkelt "Hur mår du?" eller "Kollade du på matchen i \*valfri dag\*?" kan göra stor skillnad.
- Ge bort något eller byt saker med dina grannar.
- Engagera dig på sociala medier och sprid information och positiv stämning.
- Ta 10 minuter och läs på om asylprocessen.
- Lär dig säga hej på ett nytt språk.
- Ge en komplimang.

Hej

...prata  
om vädret

#### FÖR DIG SOM VILL ENGAGERA DIG MER

- Säg "Hej hej".
- Bjud in på fika.
- Bjud in till middag eller grillfest.
- Visa intresse för dina grannars kultur och religion.
- Jobba för att stärka andra genom att uppmuntra det positiva. Påminn och informera om allt bra som görs och sker, det uppmuntrar fler att göra fina saker.
- Berätta för andra om vad du gör för att lära känna dina grannar.
- Utmana dig själv genom att dela åsikter och värderingar med någon som inte har din bakgrund.
- Lär någon som inte pratar svenska ett Bellmanskämt.

Hej hej

Dra en  
Bellman

#### FÖR DIG SOM VILL ENGAGERA DIG MYCKET

- Säg "Tjabba, tjena, hallå".
- Utbyt några enkla och användbara fraser på varandras språk.
- Besök ett boende för ensamkommande och fråga hur du kan hjälpa till.
- Samla ihop kompisar från alla möjliga håll och bilda en gemenskap med olika kulturmöten, intressen och värderingar.
- Informera och sprid information om hur det fungerar i ditt kvarter. Brist på kunskap och information kan hindra andra från att engagera sig.
- Skapa positiva tankemönster hos din nya granne genom att exempelvis fråga vad som gör dem lyckliga.
- Bli en god man åt ett ensamkommande barn i eller utanför ditt grannområde.
- Lyssna på de nya unga Nackabornas historier och upplevelser.
- Bidra med stöd och tid.
- Se bortom fördomar, alla har sin egen historia.

Tjabba,  
tjena hallå



Nacka kommun i samarbete med  
Ungt inflytande.

[www.nacka.se/ungtinflytande](http://www.nacka.se/ungtinflytande)

## ÄR DIN GRANNE NYA Josef Fares?

Hur bra känner du dina grannar  
egentligen? Vet du vem som bor i huset  
bredvid? Det skulle ju kunna vara  
nya Josef Fares, vår blivande  
stadsminister eller din nya bästis!