



NACKA SENIORCENTER

EKTORP

8/10 torsdag	Surströmmingsmiddag för boende. <u>Anmälan på våningen!</u> Restaurang Eken plan 3	17.00-
9/10 fredag	Allsång med Anna (även 23/10) Café Torpet plan 2	11.00- 11.45
14/10 onsdag	Finsk musikstund / andakt Lokal se inbjudan	14.00
16/10 fredag	Andakt med fikastund Samlingssalen plan 3	14.00-
19/10 måndag	Träning med terapihundar gruppvis under dagen Samlingssalen plan 3	10.00-
20/10 tisdag	Kund och kostråd Samlingssalen plan 3	14.00- 15.00
22/10 torsdag	MUSIKPUB – från Bellman till Winnerbäck Café Torpet plan 2	14.00-
30/10 fredag	PRO:s kulturfredag med underhållning Café Torpet plan 2	13.30-

VECKOAKTIVITETER

Måndag	Gruppgymnastik i samlingssalen plan 3 Målarstund i klubbrummet plan 2	11.00 14.00
Tisdag	Bingo i samlingssalen plan 3	14.00
Onsdag	Promenadgrupp för gående - vi träffas i entrén plan 2 Sittande qigong i samlingssalen plan 3	10.00 11.00
Torsdag	Frågesport i samlingssalen plan 3 Mingel på Café Torpet plan 2	11.00 14.00
Fredag	<u>Ojämn vecka:</u> Allsång med Anna i samlingssalen plan 3 <u>Jämn vecka:</u> Dans & Balans i samlingssalen plan 3	11.00 11.00